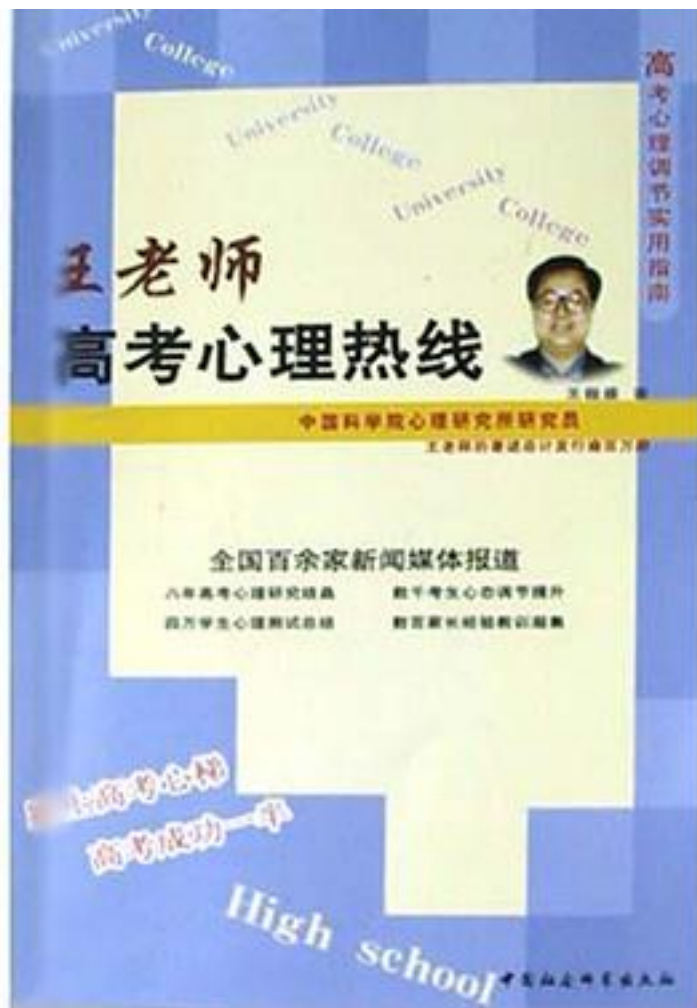


王老师高考心理热线



[王老师高考心理热线_下载链接1](#)

著者:王极盛

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500443322

本书是中国第一本系统、全面指导高考心理调节的实用著作。本书既重视高考成功的 “

硬件”，更重视高考成功的“软件”，提出了调节心态十六字诀，是高三学生及其家长、教师的考前必备参考书。该书是作者多年来深入高考第一线，在掌握了大量第一手材料的基础上写成的，为此作者访问我百余名高考状元家长，调查了二百余所中学，并研究了三百余名高考状元的成功案例。作者提出的方法已被新华社、中央电视台、中国教育电视台等多家媒体所报道。

作者介绍:

目录: 第一章 调节好心态是高考成功的一半
第二章 怎样才能充满信心
第三章 怎样优化情绪
第四章 怎样才能进入良好的考试状态
第五章 怎样才能充分发挥自己的潜力
第六章 高考复习的十个要诀
第七章 怎样学好语文、数学、英语与综合课程
第八章 高考状元的成功经验
第九章 高考状元的心态调节
第十章 老师怎样帮助学生调节心态
第十一章 家长怎样帮助孩子调节心态
第十二章 三、四、五月份怎样调整心态
第十三章 考试的策略和技巧
第十四章 考前三天及高考中怎样调整心态
第十五章 心理因素在考试中的作用
.....
· · · · · (收起)

[王老师高考心理热线 下载链接1](#)

标签

评论

[王老师高考心理热线 下载链接1](#)

书评

王老师高考心理热线 下载链接1