

果汁饮品圣经



[果汁饮品圣经_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787538871203

《果汁饮品圣经》内容简介：天然蔬果蕴涵神奇的能量，每天一杯健康、新鲜的蔬果饮品，不仅能补充身体所需营养，还能帮助改善体质、消除疲劳、美容瘦身、对抗疾病…

史上最精美的果汁饮品养生圣经，320P超大容量+195mm×285mm超大尺寸+128g铜版纸精美印刷+1000张超高清美食写真图，超时尚款式、超健康配方、超细致做法，绝对物超所值。翻开果汁饮品圣经，让生鲜蔬果饮品为每一天注入新的活力。

集排毒、调理、补身、防病、纤体、美容于一体，767道时尚果汁饮品，网罗最流行、最热门的款式，涵盖果汁、蔬果汁、蔬菜汁、花草茶、咖啡奶茶、奶昔，材料易取、制作简易、省时省力十分钟轻松速成，每天一杯，提升免疫力、对抗慢性病、美肌速养成、毒素一扫光。此外，书中的每款果汁饮品都附送另一创意做法，让口味与营养全面升级，让榨汁机从此成为全家人的营养补给站！

作者介绍:

目录:

[果汁饮品圣经_下载链接1](#)

标签

饮品

美食

评论

[果汁饮品圣经_下载链接1](#)

书评

[果汁饮品圣经_下载链接1](#)