

轻轻松松做女人



[轻轻松松做女人 下载链接1](#)

著者:李澍晔 刘燕华

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787505719293

现代社会由于生活和工作的压力加大，女性的心理问题日益凸现出来。本书精选了近百个在日常生活中有代表性的心理问题案例进行分析，并介绍解决问题的方法和技巧。

女人应该是轻松的！轻轻的基础是身体健康与心理健康，只有身心都健康，才是真正的健康。目前有相当多的女性存在着观念上的误区，舍得花大钱买高级补品用于身体的健康，或不惜金钱往“脸”上投资，却不舍得花小钱，或者不花钱给自己的心理“补一补”。

作者介绍:

女人应该是轻松的！轻轻的基础是身体健康与心理健康，只有身心都健康，才是真正的健康。目前有相当多的女性存在着观念上的误区，舍得花大钱买高级补品用于身体的健康，或不惜金钱往“脸”上投资，却不舍得花小钱，或者不花钱给自己的心理“补一补”。

目录: 抑郁症
手机丢了，莉莉怎么就变了？
面对前夫的无理纠缠
讨厌见男朋友
总是抹不掉梦中的“白马王子”
女儿出国以后
夏天捂得严严的
热带鱼死了以后
女婿“娶”进门，她怎么老在门口转悠？
多疑症
看到以前的男朋友与新恋人“亲热”后
为什么总是跟踪丈夫？
总觉得保姆虐待孩子
· · · · · (收起)

[轻轻松松做女人_下载链接1_](#)

标签

评论

[轻轻松松做女人_下载链接1_](#)

书评

[轻轻松松做女人_下载链接1_](#)