

读爱术



[读爱术 下载链接1](#)

著者:亨利克·费克萨斯

出版者:山西人民出版社

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787203077992

《读爱术：人人都能走桃花运》

你还在为不知道如何与对面的她搭讪而郁闷吗？

你还在为两人的关系迟迟不能明朗而踟蹰吗？

你还在为相亲会上窝囊的表现而懊恼吗？

就算你吃透了《男人……，女人……》这类的书，知道男人女人终归不同，但那对是否真的对你与异性交往有很大的帮助吗？你知道她喜欢你听她说而不是自己滔滔不绝，可你至少要能跟她说上话，才可能有机会聆听她的故事吧？你知道他心情烦躁时会进入“洞穴期”，要给他空间让他独处，但你起码得先与他建立亲密关系吧？

总之，即使你作为一个男人/女人，把异性研究到骨子里了，可实际操作中，每个人都有不同的个性特征，每次都会有意外情况，那时又将如何处理呢？《读心术》系列作者亨利克·费克萨斯在《读爱术》里告诉你：只要掌握书中的技巧并勤加练习，人人都能走桃花运。

本书中，作者提供了168个简短、实用的技巧，当你不知道如何打开话匣子时，不要只是老套地谈论天气，多问一些更“人性化”的问题，比如问她那条个性的牛仔裤是在哪里买的；当你面对惊为天人的她而手足无措时，不要过于卖力地证明自己，那样只会让她更不把你当回事儿，试着揶揄她一下：“你的字写得很漂亮嘛，我还以为你只是长得漂亮呢”，这样反而更能让她对你产生兴趣；当你不知如何确定他对你是否有意时，试着在热聊时退后一步，拉开你们的距离，看他会不会自然地再次靠近你。

总之，尝试着去做吧，这些技巧能给你的感情生活和恋爱经历带来戏剧性的变化。

作者介绍:

亨利克·费克萨斯（Henrik Fexeus）

瑞典著名读心术大师、沟通鬼才、激励讲师、演说家。他将心理学、沟通学和恶作剧融为一体，让人们在开怀大笑的同时，不知不觉就改变固有的态度和看法。《读心术》是他的第一本书，2007年一经推出，就轰动欧洲。迄今已被译成数十种文字出版，已成为众多沟通培训学校的必读教材。

目录: 目录:

前奏

入戏

第一章 正确的态度

No 001你有正确的态度吗？

No 002海里总是有更多的鱼

No 003控制别人的情绪

No 004如果生活给了你柠檬，那就做一杯柠檬水

No 005 “不”不一定是针对你

No 006有时候你只是不适合他们

No 007一个绝对讨人厌的特点

No 008摆酷的人不是你的对手

No 009一个绝对讨人喜欢的特点

No 010表现得好像你们已经建立了联系

No 011让别人来做所有的事

No 012不要喝酒

No 013练习话家常

第二章 你的外表

No 014如果你注重内在，那么你的外在也是美丽的

No 015你的穿着传递出正确的信号了吗？

No 016你就是你，不是别人

No 017万一现在有什么人看到你呢

No 018穿得好，但不要不像你

No 019衣着就是你自己的预告

No 020像旅行袋一样鼓囊囊的钱包绝对不行

No 021每个男人都想发现一个秘密

No 022改善形象

第三章 先吸引对方，再和对方建立联系

No 023你的梦中情人就在这儿

No 024让别人上门来找你

No 025被别人看见

No 026你总是在被拿来和别人比较

No 027从别人的错误中汲取教训

No 028你就像你的朋友一样

No 029别人的故事也会投射出你自己
No 030不要只是作为朋友
No 031徒有其表是不够的
No 032吸引人的个性特征
No 033速成性感
No 034向他们证明你不是一个威胁
No 035只有你们俩知道的秘密
No 036从提小要求开始
No 037小心始料未及的影响
No 038让最难搞定的人对你好奇
No 039先让对方的朋友们喜欢你
No 040确保不让一个人落单
No 041赢得对方的好朋友
No 042弄清楚和她在一起的好朋友是不是她的男友
No 043没有人愿意显得随便
No 044调皮还是友好?
No 045你甚至还没有考虑它
No 046测试你们的身体反应
No 047直视“太阳”
No 048揶揄有吸引力的人
No 049得体地颠覆神像
No 050享受过程而不要在意结果
No 051你应该让别人感觉良好

第四章 可得性

No 052不要被视作理所当然
No 053通过消失来让自己变得无法抗拒
No 054设定时间限制
No 055若即若离
No 056橡皮筋技巧
No 057进两步，退一步
No 058第二次约会的时间限制
No 059知道自己被耍了
No 060只在吸引阶段保持距离

第五章 展示你的价值

No 061别忘了展示你自己的价值
No 062你决定你自己的价值
No 063别人对你的印象会变成你自己
No 064免费饮料从来都不是好喝的
No 065你完全可以给约会对象买东西
No 066提出反要求
No 067邀请对方展示出他或她的价值
No 068玩猫捉老鼠的游戏
No 069让对方总是想起你
No 070对你投入情感就等于记得你
No 071不要有求必应地表演
No 072揭自己的短，显示自己是个有血有肉的人
No 073准备好女人的测试

第六章 你的身体语言

No 074如何接近某个人
No 075创造一个闪亮的登场
No 076怎样给予对方真正的安全感
No 077清晰地表达
No 078一次只和一个人调情
No 079利用我们的硬编码

No 080你的姿势显示了你的健康状况
No 081你的情绪也通过身体反映出来
No 082一开始就做到清晰
No 083不要自相矛盾
No 084在目光接触前微笑
No 085展示你们相像是很重要的
No 086绝不要用表示你难对付的姿势
No 087身体上的支配不等于性感
No 088拉开距离，看看对方是否跟进
No 089指出你想要的东西
No 090吸引他们的视线
No 091借由触摸变得更亲近
No 092触摸的幅度不要太大（一开始的时候）
No 093用身体语言发出邀请，以便让别人敢和你说话

第七章 别人的身体语言

No 094注意象征性的动作
No 095不由自主地触摸
No 096注意微表情
No 097打开交叉的双臂——最便捷的办法
No 098打开交叉的双臂——建立联系的办法
No 099辨别真笑和假笑
No 100脚和腿暴露了真正的兴趣所在
No 101悠然地跳舞，不要乱了舞步
No 102他们的眼睛在看你的嘴唇
No 103怎样阻止对方目光的游离
No 104注意混淆的信号
No 105观察他们是如何对待他人的
No 106不要急于下结论

第八章 眼睛

No 107目光交流要专一
No 108用你的眼睛表达你的感觉
No 109较长时间的眼神交流能促成更强烈的情感
No 110在说话的时候寻求目光接触
No 111唤醒爱的化学物质
No 112眨眼睛带来约会
No 113让别人眨眼睛，使他们更加被你吸引

第九章 你的声音

No 114确保你们的语速一致
No 115仔细听对方的语调和词汇
No 116听听你自己说话的样子
No 117做一个积极的倾听者——并表现出来
No 118在说话时有所停顿

第十章 和你不认识的人说话

No 119从你所处的情境说起
No 120让对方发现你的艺术
No 121为你的接近找一个借口
No 122话家常只持续45秒钟
No 123说出个人的赞美
No 124不要说事实，要说体验
No 125男性交流风格和女性交流风格
No 126确定你有话可说
No 127用亲密来奖赏对方展现的价值
No 128不要啰嗦冗长
No 129不要谈论工作

No 130不要说“不”
No 131调整节奏来获得你想要的
No 132呼唤名字（避免使用“我”这个词）
No 133我们喜欢有趣的人
No 134谈论你的体验
No 135询问开放性的问题
No 136记住，等对方回答
No 137在倾听中寻找线索
No 138攀登珠穆朗玛峰？我也是
No 139打破规则通过测试
No 140借由暗示来保持吸引力
No 141植入性画面，然后将其一笑了之
No 142专注于对方想要的
No 143查证你们的关系
No 144让对方知道你的意图
No 145喜欢那些喜欢我们的人
No 146确定你在群体中的地位
No 147先诱惑群体
第十一章 神奇的电话号码
No 148给出，你就会得到
No 149写下来变得更真实
No 150你需要一个理由来打电话
No 151选项：交换手机号码
No 152递名片
No 153不要在得到电话号码后马上离开
No 154多久打一次电话
No 155在电话里说什么
No 156不要让其他事物来分散她的注意力
No 157打手机的好行为和坏行为
第十二章 约会
No 158不要优柔寡断
No 159不要请求约会，而和建议约会
No 160午餐时间的限制
No 161美妙约会的诀窍
No 162不要谈论钱
No 163小而体贴的礼物胜过大而昂贵的礼物
No 164不要过早送私人性质的礼物
No 165你的行为影响你的情感
No 166第一次接吻
No 167通过触摸逐渐升级
No 168对勇敢者的重要提示
• • • • • [\(收起\)](#)

[读爱术_下载链接1](#)

标签

读爱术

恋爱

读心术

把妹达人

好的

南京图书馆

评论

建立起亲密关系仿佛是我们之间最自然不过的事情 深入心灵 牵手 接吻 拥抱 那么多的技巧都是多余。还没谈过恋爱的小盆友们倒是可以读读～

[读爱术_下载链接1](#)

书评

[读爱术_下载链接1](#)