

直觉力



[直觉力_下载链接1](#)

著者:彭尼·皮尔斯

出版者:中信

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787508634319

《直觉力:打开灵感和创造力的心理学》内容简介：直觉，每个人天生都具备，每个人天天也都在使用，尽管你可能常常都意识不到。直觉是一种有效的工具，可以赋予你更

深刻的洞察力、更丰富的生活体验；当你的直觉完全打开时，生活会变得轻松而高效，一切都仿佛不可思议——你的世界会突然充满了巧合、创意、精确的选择，以及充足的知识。实际上，我们可以通过人为的努力，进一步培养和提升自己的直觉。

彭妮·皮尔斯可谓是“直觉时代”的先行者。在《直觉力:打开灵感和创造力的心理学》中，她综合了心理学、哲学、宗教以及商业等多方面的知识，提出了简单易懂、非常实用的“十步法则”，为我们展示了如何进入自己的内在认知，如何将直觉融入日常生活从而活得更自然、更省劲儿。

在读《直觉力:打开灵感和创造力的心理学》的过程中，使用直觉日记、解决困难小窍门、实验性练习等，不久你就会意识到直觉带来的好处：积极的生活态度、巧合与好运气、对细节的关注力、更强的创造力和想象力、事半功倍的能力、对灵性的体悟。

作者介绍:

目录:

[直觉力_下载链接1](#)

标签

心理学

直觉

心灵成长

思维

自我管理

美国

心智

新思维

评论

我是为写与灵感有关的论文而看此书的，因为此书标题与灵感有关，但事实证明，我找不到可以引用的东西。书中所谈，对我来说，并无新意，都是我关注过并正在做的事情，所以，最后只好随便翻翻了事。

：)

关注这本书，是从“梦境记录”开始的。每个人每天都会做梦，但大部分人会忘记你的梦，只有小部分的人会把每天的梦记录下来，作为一件非常有趣的事。我发现这么做的人很多，但不知道为什么，于是在网上搜索资料时，发现了原来有这本书。

它的要点是：1、你可以通过有意识地做睡前功课，控制你要做的梦；2、通过解读你的梦，可以了解你的潜意识在想什么，有什么样的恐惧或期待，从而更好地管理自己的生活；3、把自己的思维过程延续到梦中，形成某种思维习惯，从而让自己的理性大脑和原始大脑衔接更为顺畅，在由你的直觉做出决定时会更加符合你的真实心愿（我们生活中大部分的事，其实都不是理性地决定的，而是靠直觉感觉是一本相当“民科”的书，深层次的东西反而暗时间里。不过，我所需要的是它操作层面上的东西。所以还是要看下去。

作者神神叨叨的

宁波和杭州之行的附属成果。对一个客观判断只有1分的人来说，直觉着实不是什么难事。借一句歌词来表达“什么我都有预感。”看这类书对我来说就像拉窗帘，拉开或关上都毫不费力；而这个窗帘也是有时候颇为重要，有时候却毫无作用。随心情。搞神搞鬼的吧。又牵扯到了科学不科学的问题，如果说科学是大胆假设，小心求证，倡导怀疑精神，那我如果到了怀疑科学的地步是不是有点过了？怀疑一切。不科学的有时候也是可以相信的呗。

看看

虽然一本书不能真正让你开启你的直觉之力，但是它其中的一些观点与理论确实确实对我产生了影响，帮助了我很多，比如超意识，潜意识，更重要的是它让我学会了聆听自我，了解自我，思考自我，这是其他事情的一个基础，光靠这一点，它就让我我受益匪浅。感谢彭尼，皮尔斯

如果一本书，直接查找替换关键词就能成为另外一本书，那么……这好像就是这样的一本书。。。对于心灵成长的书，一个通病就是太积极向上；认定正面积积极为好，负面阴暗为差。可能是东西方文明的差异，而现在的灵学西方人更能忽悠吧！书中存在-行动-完成-存在的理论还是可以的

[直觉力_下载链接1](#)

书评

这本书的作者，美国人彭尼.皮尔斯创办了一种帮人开发直觉力的课程，办了20多年。她在20多岁的时候，对艺术、摄影、动物和自然产生了兴趣，同时也跟随了自己对生活中一些神秘现象的强烈好奇心。这条路把她一直引导成“直觉导师”。在我本人所参加的一些神秘学类工作坊中，遇...

[直觉力_下载链接1](#)