

# 做人的心态



[做人的心态 下载链接1](#)

著者:红日

出版者:现代出版社

出版时间:2004-01-01

装帧:平装

isbn:9787801881465

高品位的心态决定辉煌灿烂的人生。一种对人类生存质量影响深远的心态，一部用最短时间创新成功人生的畅销书！粗读时，兴味未尽，心中烦恼祛除；细读时，神清气爽，胜服良药百付；心读时，茅塞顿开，生发睿智灵性！  
红日，浙江台州人，曾任团县委宣传干事，地委妇联维权干部，公安处警纪执法监督员。现在北京专职写作。发表主要作品：长篇小说：《触潮》、《寡居》、《卖官》等。长篇纪实文学：《死囚遗书》、《囚犯忏悔录》

作者介绍:

目录: 第一章 营造快乐的心境  
做人就是苦中作乐 /3  
世上没有绝对的幸福 /6  
别让自己活得太累 /9  
做人应有好的心态 /12  
影星的内心世界 /15

别为小事生  
• • • • • (收起)

[做人的心态](#) [下载链接1](#)

标签

做人的心态

生活

1

评论

---

[做人的心态](#) [下载链接1](#)

书评

---

[做人的心态](#) [下载链接1](#)