

女人是书



[女人是书 下载链接1](#)

著者:久山

出版者:珠海出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806991107

《失眠保健药膳60种》：失眠，中医认为是由于气虚、血虚、阴虚、阳虚等症候所致，但对于心气虚、心血虚有时难以辨别。许多患慢性病的患者常常既有心气虚又能心血虚，同时出现心气血两虚的情况。所以，只要是以心跳、心累、失眠、健忘为主要症状的，都可以归为气虚、血虚、阴虚、阳虚而引起失眠。

作者介绍:

目录: 第一篇 做一个有女人味的女人
第一章 女人有什么
第二章 女人是什么
第三章 女人想什么
第四章 女人说不
第二篇 女人就应该有味道
第五章 女人的形态
第六章 女人的情感

第三篇 女人味不是自然形成的
第七章 女人观点
第八章 女人话题
第九章 女人的心事
· · · · · (收起)

[女人是书_下载链接1_](#)

标签

评论

[女人是书_下载链接1_](#)

书评

[女人是书_下载链接1_](#)