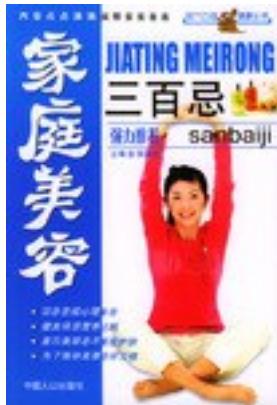


家庭美容三百忌



[家庭美容三百忌 下载链接1](#)

著者:张湖德

出版者:中国人口出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787800797422

这是继2001年中国妇女出版社给我出的《美容专家的忠告》以后，我又感觉难写的一本书，其难度不亚于1995年我所写的第一本美容专著——《中医美容奥秘》以及后来我所写的在中国美容界颇有影响的两本美容巨著，一本是《中国科学美容大典》，另一本是《实用美容大全》。一本是大典，一本是大全，若没有点美容的功底，恐怕不好揽这样的活。好在这本《家庭美容三百忌》终于交稿了，但愿我的心血没有白流，衷心希望爱美的人们真正能从这本书里得到一些启迪，让您的生活更美、人更美，如果能这样，我就心满意足了。

作者介绍:

目录: 家庭心理美容之忌

- 1、切忌忽视心理美容
- 2、心理美容要忌抑郁
- 3、养颜润肤忌沮丧
- 4、美容忌走进“负性情绪”的误区

- 5、健美要忌发牢骚
 - 6、忌讳不要太多
 - 7、婚后的女人忌忘掉美
 - 8、忌不重视整体美
 - 9、女人忌不带美丽出门
 - 10、皮肤健美忌气盛
 - 11、忌不重视内外美的结合
 - 12、不
- • • • • (收起)

[家庭美容三百忌](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[家庭美容三百忌](#) [下载链接1](#)

书评

[家庭美容三百忌](#) [下载链接1](#)