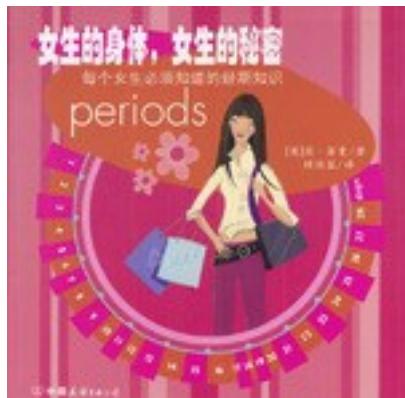


女生的身体，女生的秘密



[女生的身体，女生的秘密 下载链接1](#)

著者:简 · 菲曼

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787505719880

本书提供了关于青春期与月经的准确、易懂的信息。它不仅有助于小女生为将要来临的初潮做好准备，而且它还能帮助那些已经来了月经的女性更好地理解并应对经期。

本书分为三个部分，第一部分是讲女性身体的基本知识，全面地解释了女性在经期间生理与生物变化过程，第二部分是讲在经期的28天中，每天的身体变化详情，并提供了在相应阶段的应对建议，第三部分是针对女性常常遇到的经期问题给予解答。

《女性的身体，女生的秘密》是父母，老师给予他们的女儿，女学生在理解经期，减少焦虑，掌控自己生理周期帮助时的最好帮手。

作者介绍:

目录:

[女生的身体，女生的秘密 下载链接1](#)

标签

成长

高初中的回忆

1

评论

噢噢¡

[女生的身体，女生的秘密 下载链接1](#)

书评

[女生的身体，女生的秘密 下载链接1](#)