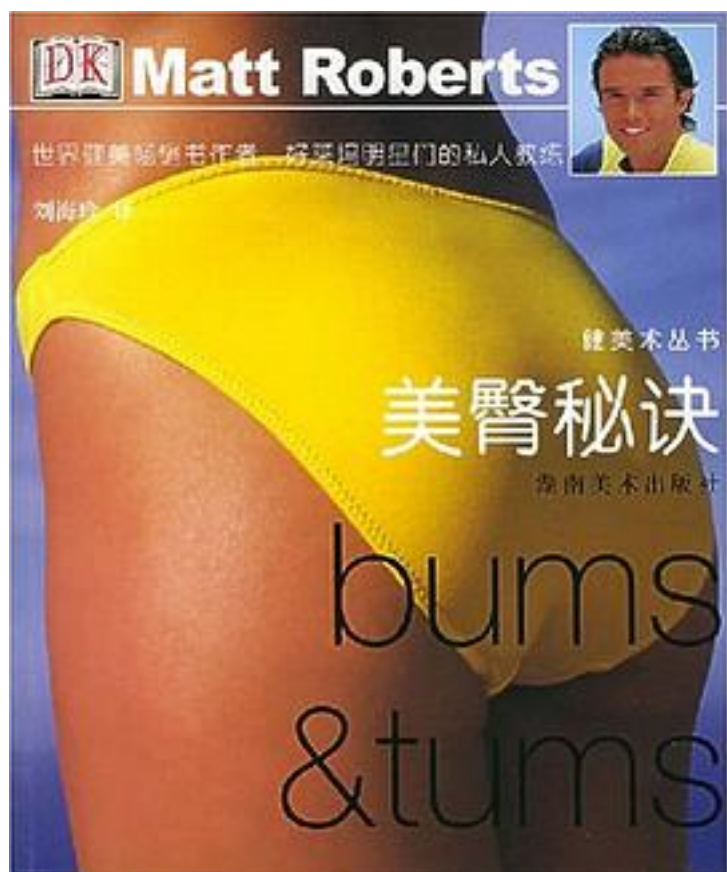


# 美臀秘诀



[美臀秘诀\\_下载链接1](#)

著者:刘海珍

出版者:湖南美术出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787535619372

《美臀秘诀》为读者设计了简单的训练课程，还介绍短时间的有氧操，并就运动技巧方面作些建议，再述说一些健康饮食、解毒以及脂肪团方面的小提示。

作者介绍:

目录:

[美臀秘诀\\_下载链接1\\_](#)

标签

美体

杂

健康

XXX

评论

-----  
[美臀秘诀\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[美臀秘诀\\_下载链接1\\_](#)