

轻松搞定失眠



[轻松搞定失眠_下载链接1](#)

著者:田捷

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538427974

现代都市繁忙的生活，常常使人感觉到身心疲惫。在物质文明飞速发展的时候，我们相

应的疾病也在增加，诸如心血管疾病、肝病、高血压、糖尿病等等。很多人以为这是经济发达了，生活富裕了造成的。事实上，这种观念是错误的。这并不是物质文明提高导致的，而是我们的思想观念、健康意识跟不上而引起的。在美国，收入较高的白人跟收入相对较低的黑人相比，他们的高血压、冠心病、糖尿病等疾病明显要比黑人少，寿命也更长。这正是因为他们所受到的健康教育、卫生知识、自我保健意识都比黑人强。所以我们现在也要从自身做起。

作者介绍:

- 目录: 1 走出误区
什么是风湿病
类风湿关节炎能用激素治疗吗
类风湿关节炎会贫血吗
类风湿关节炎损伤内脏吗
2 认识风湿病
常见的风湿病
风湿性与类风湿性关节炎的区别
急性风湿病的治疗原则
类风湿关节炎会发生关节畸形
痛与风湿病的关系
类风湿?亟谘滓纆?
类风湿关节炎病人要定期检查<
· · · · · · ([收起](#))

[轻松搞定失眠_下载链接1](#)

标签

评论

[轻松搞定失眠_下载链接1](#)

书评

[轻松搞定失眠_下载链接1](#)