

# 成功学



[成功学 下载链接1](#)

著者:等著

出版者:国防工业出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787118032963

本书介绍了“释理、激励、训练与实践”为体的成功学与成功训练工程。

· 成功机理篇系统提示成功规律与成功知识。提出成功是确立目标与实现目标；影响成功的因素包含知识与非知识，其中非知识起着更重的作用；非知识的培养是成功的关键；对心灵的塑造是走向成功的关键；成功操作程序使“人人都能成功”不再是概念上的，而是可以实际操作的。并详细阐述了对成功非常重要的时间管理、情绪管理、人际关系管理。

· 成功素质篇详细介绍了成功素质：包括欲望、热情、行动力、信心、思维、勇气、毅力等，生动形象地阐述了成功素质的作用，激发成功热情，改善成功素质。

· 成功训练篇介绍疯狂呐喊训练、创造性的思维训练、野外训练、想象力训练等。通过训练，使成功知识变成生活的习惯，成为人们的“肉、骨头与血液”，即转化为人们成功的实际力量。

本书介绍的一整套可以操作的成功训练的方法，实用性强，可操作性强。因此本书在教学实践中受到了同学的广泛好评，帮助许多同学提高了成功素质，走向成功。

作者介绍:

目录:

[成功学 下载链接1](#)

标签

评论

---

[成功学 下载链接1](#)

书评

---

[成功学 下载链接1](#)