

吃出一个聪明宝宝



[吃出一个聪明宝宝_下载链接1](#)

著者:吕岚

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543922761

作者介绍:

目录: 第一章 孕期

第一节 孕妈咪饮食注意事项

第二节 孕期饮食与宝宝视力

第三节 有助于胎儿大脑发育的饮食

第二章 主食

第一节 接受主食的第一步——循序渐进三步断奶法

第二节 食物酸碱失衡会影响孩子的免疫力

第三节 购买奶粉的知识手册

.....

第三章 微量元素

.....

第四章 零食副食

.....

第五章 食品添加剂

.....

第六章 把握具有神秘成长力量的五月

.....

第七章 选购食品窍门

.....

第八章 食品贮存与保鲜

.....

• • • • • (收起)

[吃出一个聪明宝宝_下载链接1](#)

标签

评论

[吃出一个聪明宝宝_下载链接1](#)

书评

[吃出一个聪明宝宝_下载链接1](#)