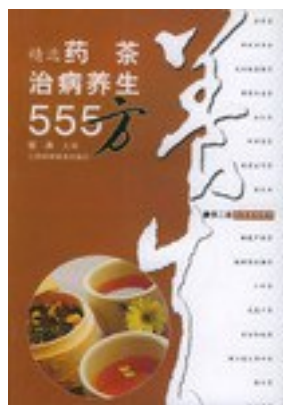


精选药茶治病养生555方



[精选药茶治病养生555方_下载链接1](#)

著者:敏涛

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2004-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787539023908

本书的主要内容是：第一章概述茶叶和药茶与防病治病、养生保健的关系及服用方法；第二章是药茶治内科常见病；第三章是药茶治儿科病；第四章是药茶治妇科病；第五章是药茶治外科病；第六章是药茶治五官科病；第七章是药茶防癌抗癌；第八章是药茶美容养生。

本书所选药茶方由组成、制法、功效、用途、用法等五项构成。组成有药物与药量两部分，其中药量按国家统一计量单位“克”来计算；制法是介绍药茶的制作方法；功效是简述每一药茶方的治病原理；用途是规定防病治病和养生保健的范围，患者可根据医生的指导来选用对症的药茶方；用法主要介绍药茶的使用方法，说明每一药茶是内服还是外用等。

本书共精选了养生治病药茶方555帖，便于广大城乡的寻常百姓对症选用。

作者介绍:

目录: 第一章 概述
第一节 饮茶的由来与功效
第二节 药茶的由来与发展
第三节 药茶的种类和剂型
第四节 药茶的服用方法和适应范围
第五节 饮用药茶的注意事项
第二章 药茶治内科疾病
第一节 呼吸系统疾病
第二节 消化系统疾病
第三节 循环系统疾病
.....
第三章 药茶治儿科疾病
.....
第四章 药茶治妇科疾病
.....
第五章 药茶治外科疾病
.....
第六章 药茶治五官科疾病
.....
第七章 药茶防癌抗癌
.....
第八章 药茶与美容、养生
.....
· · · · · (收起)

[精选药茶治病养生555方_下载链接1](#)

标签

评论

[精选药茶治病养生555方_下载链接1](#)

书评

[精选药茶治病养生555方 下载链接1](#)