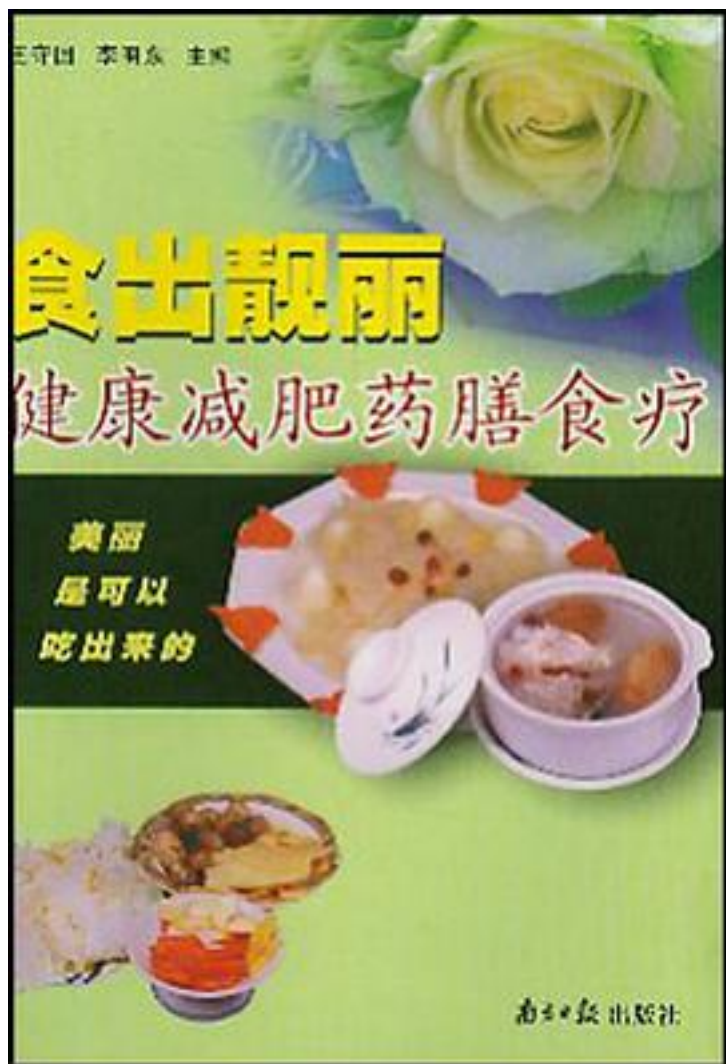


健康减肥药膳食疗



[健康减肥药膳食疗_下载链接1](#)

著者:王守国 李明东

出版者:南方日报出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787806522943

食出靓丽丛书。

美丽与健康息息相关，光泽的肌肤、红润的容颜和苗条的身材是每个人所羡慕的外形，而这些要有健康作为基础。

本书详细地介绍了每一道菜、小吃、饮料的配方、功效、制作方法、食法，配以精美的实物图片，使读者照方就可制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出美丽。本书文字通俗易懂，图文并茂，既是药膳食疗菜谱，又是馈赠亲朋好友的佳品。

作者介绍:

- 目录: 1 淮山猴头菇
2 松茸炖乌鸡
3 苹果炖牛肉
4 麦冬鸡腿菇
5 寸冬高笋丝
6 红霞满天星
7 离离天冬草
8 绿带茶树菇
9 荷叶黄花鲜
10 山药烩四素
11 生津雪梨羹
12 天冬龙眼甜
13 二冬桃荟羹
14 赤豆煮南瓜
15 红参烩猴头
16 乌梅猪排骨
17 荷叶山药粥
.....
· · · · · (收起)

[健康减肥药膳食疗_下载链接1](#)

标签

微信：babelcf

减肥

评论

魔鬼一号减肥药 一颗见效 瘦2-8斤，没有副作用不会控制食欲，咨询微信：babelcf

美杜莎紫水晶适宜人群：青春期肥胖、遗传性肥胖、产后肥胖、使用激素药物肥胖、顽固抗药屡次减肥失败者。 微信号ruanjie5239

[健康减肥药膳食疗_下载链接1](#)

书评

[健康减肥药膳食疗_下载链接1](#)