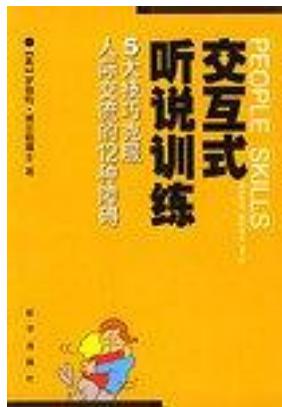


交互式听说训练



[交互式听说训练 下载链接1](#)

著者:博尔顿 (Bolton Robert)

出版者:第1版 (2004年1月1日)

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787501165254

作者介绍:

目录:

[交互式听说训练 下载链接1](#)

标签

沟通

人际交流

有效沟通

心理学

爱上倾听

社会

大学时代

大二上

评论

随便读读。

推荐阅读

前边写的还可以，后边有点虎头蛇尾

7/52

有技巧的沟通方式，理清思路，调整自己处于沟通中的正确状态。倾听，自信表达，给彼此时间思考。

令人震惊！我们自以为正确的交流方式常常在设置障碍！非常实用，需要常常复习，不得不买一本了。

第十五章有效交流的三项基本要素（真诚、非占有性的爱、移情）是根本性原则，我深感认同。主要部分分为倾听、自信表达和处理冲突，是我们生活中最需要练习策略的三

类沟通情景。

附我推荐图书的原则：实用，由科学实验或调研总结而来——即保证正确性、有根本性原则、能抓住关键、重点和难点。

为什么 倾听对我们如此重要， 看看吧。

原来还能这样交流

[交互式听说训练 下载链接1](#)

书评

[交互式听说训练 下载链接1](#)