

准妈妈手册



[准妈妈手册_下载链接1](#)

著者:范红霞 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787801579676

本书是为将要成为妈妈的人做全程医学指导的科普读物。全书共分七章，介绍了必须了解的妇科及产科基础知识，包括计划生育、优生措施、胎教方法、孕期保健及措施、孕期疾病预防及饮食起居，分娩准备、临产要诀、产后护理及注意事项、胎及胎发育过程和母体的感受。书中附有大量插图。内容丰富生动，方法实用，叙述通俗易懂，是每个准妈妈的必备读物，并可体会妇幼保健工作者阅读参考。

作者介绍:

目录: 第一章 二人世界
第一节 避孕措施
第二节 终止妊娠
第二章 孕前准备
第一节 孕前准备
第二节 受孕时机

第三节 了解新生命诞生的历程

第四节 学会如何胎教

第三章 早期妊娠

第一节 检查孕的方法

第二节 妊娠0-12周

第三节 饮食起居

第四节 预防畸形

• • • • •

(收起)

[准妈妈手册_下载链接1](#)

标签

评论

[准妈妈手册_下载链接1](#)

书评

[准妈妈手册_下载链接1](#)