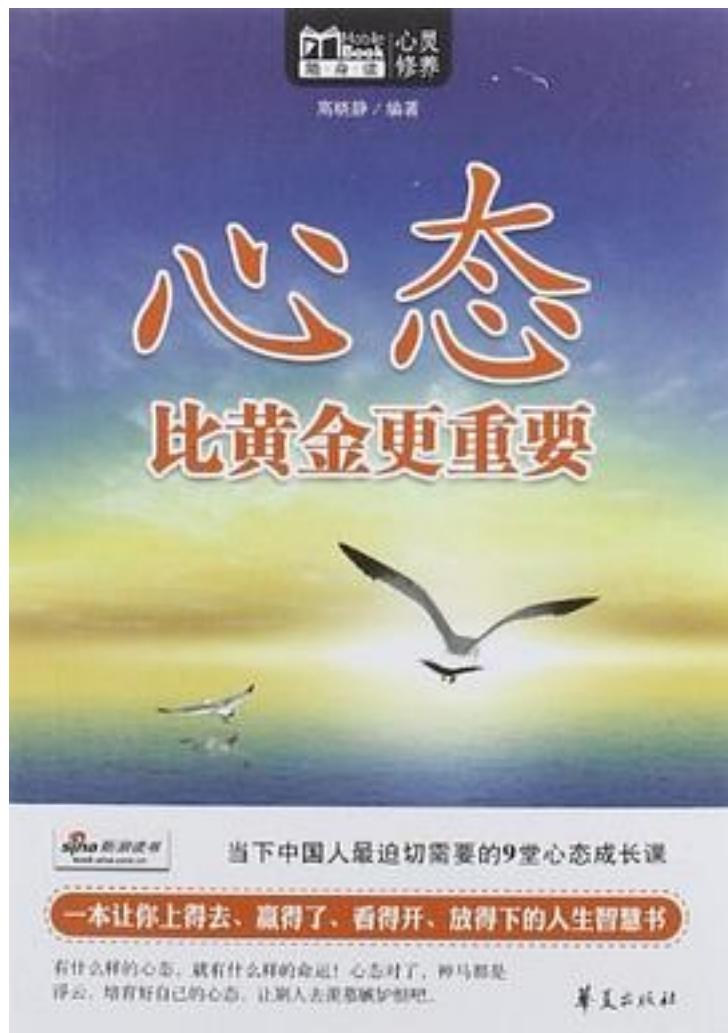


心态比黄金更重要



[心态比黄金更重要_下载链接1](#)

著者:高晓静

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787508069609

《心态比黄金更重要》从人际、职场、管理、使用、生活等方面入手，总结了人在成功

路上应具备的空杯心态，并赢心态、务实心态、创新心态、平和心态等多种黄金心态，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法。

作者介绍：

目录：第一章 空杯心态：唤醒生命的活力

清空自己，把过去归零

在内省中走上“另一条街”

归零，站在低处思考

厚积薄发，人生要耐得住寂寞

学习应该成为一生的事业

第二章 务实心态：夯实人生的厚度

付出和收获是守恒的

务实肯干，成功的一条捷径

没有行动，梦想就是空谈

集中精力，专注一件事

及时行动，绝不拖延

第三章 强者心态：铸就人生的硬度

无关外在，强者是内心的强大

呼唤“野性”的“狼道精神”

坚强执着的“阿甘精神”

飞出“金丝笼”，变成独立的“雄鹰”

破釜沉舟才能绝处逢生

第四章 共赢心态：给生命一个跳板

共赢是卓有远见的成功心态

“1+1>2”的增值法则

多用“我们”这个词

亮出你诚信的“信用卡”

欣赏别人的事业风景

第五章 创新心态：超越自我的极限

创新就是一种“破门而出”的心态

垃圾与黄金，只有一步之遥

让创新成为一种持续的活动

破除守旧，以“己变”应万变

不断更新你的“知识库”

第六章 积极心态：驱动生命不懈前行

没有任何人能够改变你，只有你自己

永远保持“不服老”的精神

世间没有太多的不可能

空虚是对心灵的无形毒害

把每一天都当成最后一天

第七章 乐观心态：带给生命一片阳光

真正的乐观来自自我肯定

微笑是通向快乐的捷径

摆脱下一刻，生活在此刻

过去的不要总是再搬出来

学会“幸”灾“乐”祸

第八章 感恩心态：营造生活的温度

心中有爱，才能感恩这个世界

为他人着想，也就是为自己铺路

珍惜拥有的，把握能把握的

感谢生命中的对手，甚至敌人

对那份填饱你肚子的工作心怀感激
第九章 平和心态：守住内心的天平
淡定地对待人生得失
宠辱不惊是一道精神防线
知足常足，知止常止
没有鞋穿，至少脚还在
守住内心的天平
· · · · · (收起)

[心态比黄金更重要](#) [下载链接1](#)

标签

, ,

评论

[心态比黄金更重要](#) [下载链接1](#)

书评

[心态比黄金更重要](#) [下载链接1](#)