

# 假如没有明天



[假如没有明天\\_下载链接1](#)

著者:(美)加利·巴福著、张燕文译

出版者:浙江教育出版社

出版时间:2003-12

装帧:平装

isbn:9787533851033

“死亡”似乎是个人人忌讳谈论的话题，而随着9·11事件和巴厘岛爆炸事件的发生，以及刚过去不久，可能还会卷土重来的SARS疫情，你会惊觉，原来死亡离我们那么近

，原来死亡就是我们生活的一部分。本书所讲述的一个个劫后余生的故事，能深深地拨动你的心弦，触及你的灵魂，因为没有什么比死亡更能让我们看清楚自己的生活；更能让我们明白把握今天的重要。你会发觉，你所拥有的远比你以为的要多得多，生活也远比你想像的更有乐趣，更有意义。

作者介绍:

目录: 致谢辞  
第一章 迷失在密林深处  
第二章 破除明天的神话  
第三章 拥抱恐惧  
第四章 最后的召唤  
第五章 一个想法可以改变你的一生  
第六章 爱的拯救  
第七章 完整的自我  
第八章 生命的共同体  
第九章 燃起生命的热情  
第十章 意义：生命的守护神  
· · · · · (收起)

[假如没有明天\\_下载链接1](#)

标签

心理学

时光的记忆

USA

Psychology

评论

如果把每一天都当作最后一天来过，那么你所做的决定就是真正表达你自己愿望的，你的人生就会异常精彩！

-----  
补。

-----  
很好的心灵愈加书

-----  
[假如没有明天\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[假如没有明天\\_下载链接1](#)