

家庭中醫芳療全書



[家庭中醫芳療全書 下载链接1](#)

著者:有藤文香

出版者:商周出版

出版时间:2010-5-9

装帧:

isbn:9789866285868

中醫+芳療的30個DIY處方籤

第一本以中醫觀點出發，結合精油等芳療方式的預防醫學。有大量彩色的穴道標示與詳細的按摩手法介紹。用陰陽、四氣、五行、八綱辨正的方式，搭配植物療效的精油穴道按摩，找到治本保養的最佳方式。

包括芳療的簡介、中醫的概念、中醫對症的芳療處方籤、在中醫穴道概念下，配合陰陽

五行的學說，利用芳療技術的簡易按摩方法，依照病症、體質的處方，以及適合中醫使用的精油事典

本書特色

第一本以中醫觀點出發，結合精油等芳療方式的預防醫學。有大量彩色的穴道標示與詳細的按摩手法介紹。

當中醫遇見芳香療法

用陰陽、四氣、五行、八綱辨正的方式，搭配植物療效的精油穴道按摩，找到治本保養的最佳方式。

透過體質快速確認表，日常生活中自我保養

解決浮腫、倦怠無力、食慾不振、壓力、失眠、肩頸酸痛、憂鬱、感冒、異位性皮膚炎、便秘、頭痛、眼睛疲勞、高血壓、經痛、更年期障礙、減重等的問題

作者介绍:

有藤文香

生於1979年，出身島根縣出雲市。藥劑師、國際中醫師、芳香療法專家。於星藥科大學畢業之後，任職於外資製藥企業，擔任醫藥專業行銷人員（Medical Representative）。在面對各種病症實例之後，重新體認預防醫學的重要性。於是，她赴英學習蘊含東方醫學的芳香療法。歸國後，她鑽研中醫，通過國際中醫師考試。她融合中醫與芳香療法，並加以體系化。目前，她正著手建立芳香療法品牌Xiang，開發並銷售五行芳香精油。此外，她還指導營運美容沙龍，致力普及中醫芳香療法。

目录:

[家庭中醫芳療全書_下载链接1](#)

标签

芳疗

精油

中医

评论

[家庭中醫芳療全書_下载链接1](#)

书评

[家庭中醫芳療全書_下载链接1](#)