

幼儿饮食指南



[幼儿饮食指南 下载链接1](#)

著者:郭玉芳

出版者:科学出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030125507

怎样调配幼儿饮食，让小宝贝吃的壮壮、吃出健康呢？本书是献给妈妈们的食谱工具书。通过书中“分龄成长”的概念，以最浅显易懂的营养观念和食材料理，来设计每一个阶段婴幼儿所需的菜单，让妈妈们轻松制作兼具营养又美味的食物，传达对小宝贝无限的珍爱。

作者介绍:

目录: 作者序 用爱调理幼儿饮食

推荐序一 迎接新生命是喜悦，但也是一个责任的开始

推荐序二 浅谈婴幼儿保健

推荐序三 正确的婴幼儿口腔保健

编辑手记 让你家的宝贝吃出均衡营养

一 0-2岁脑部发育期

1 妈妈厨房示范图

2 菜汤米糊、米汤麦粉糊

- 3 木瓜、苹果泥
- 4 鸡肝土豆泥、蛋黄麦粉糊、胡萝卜米糊
- 5 柳橙胡萝卜汁、蜜桃果汁
- 6 柳橙西洋梨汁、苹果樱桃汁
- 7 小鱼糙米粥、鱼末豆腐粥

.....

二 2-4岁跨步学习期

.....

三 4-6岁成长茁壮期

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[幼儿饮食指南_下载链接1](#)

标签

评论

[幼儿饮食指南_下载链接1](#)

书评

[幼儿饮食指南_下载链接1](#)