

50岁登上健康快车



[50岁登上健康快车_下载链接1](#)

著者:陈可冀

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787530428771

随着我国社会经济的快速发展、人民生活和健康水平不断提高,老年人口的增长逐渐成为一系列的社会问题。如何改善老年人的生活质量,使老年人的晚年生活更舒适、温馨

、健康、幸福是各级政府和全社会共同关心的问题。

本书针对老年人普遍存在和迫切需要解决的健康问题进行全面的阐述。全书除了介绍老年人的基本生理特点、代谢状况、合理的膳食搭配和正确的用药方法及行之有效的养生之道外，还围绕老年人常见和多发的疾病进行指导性讲解，如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、哮喘病、老年性痴呆、老年心理卫生等。本书深入浅出，语言生动，图文并茂，形式新颖，具有较强的指导性、实用性和可读性，相信能对老年朋友防病保健起到有益的作用。

作者介绍:

目录:

[50岁登上健康快车_下载链接1](#)

标签

评论

一般 帮身边人预防疾病...

[50岁登上健康快车_下载链接1](#)

书评

[50岁登上健康快车_下载链接1](#)