

21世纪成功心理学



[21世纪成功心理学_下载链接1](#)

著者:青木仁志

出版者:中央编译出版社（北京图书发行部）

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787801097729

《21世纪成功心理学(实现自我的向导)》，以“成功金字塔”为基础，介绍通往成功的秘诀，并解释开发自我的具体步骤。所谓成功金字塔，是积本人20年致力于能力开发经验的基础思想方法，是以“确立自我形象”为核心的成功方法论。

比如，自我形象低的人是消极性的，相反，自我形象高的人则是积极性的。如何保护较高的自我形象，怎样做才能接近自己的理想？《21世纪成功心理学(实现自我的向导)》内可指点迷津的答案俯拾皆是。

获得成功的人必有共同之处。据说无一例外的是自己本身都抱有“我行”这一信念。抱有坚定的、正确的信念，首先需要明确成为自身人生支柱的价值观。

《21世纪成功心理学(实现自我的向导)》深入浅出地依次介绍下述成功步骤：

确定人生基础的价值观。

在价值观基础上构成梦想=人生目的。

设定为达到目标的计划。

最终落实在每天的实践，管理好行动。

对于上述这些，不是一读了之。若能将其付之于行动。你将会体验到真正的成功。

作者介绍:

目录:

[21世纪成功心理学_下载链接1](#)

标签

自我完善

青木仁志

自我完善,心理学,励志

日本

心理学

励志

评论

目标,计划,行动

[21世纪成功心理学_下载链接1](#)

[21世纪成功心理学_下载链接1](#)