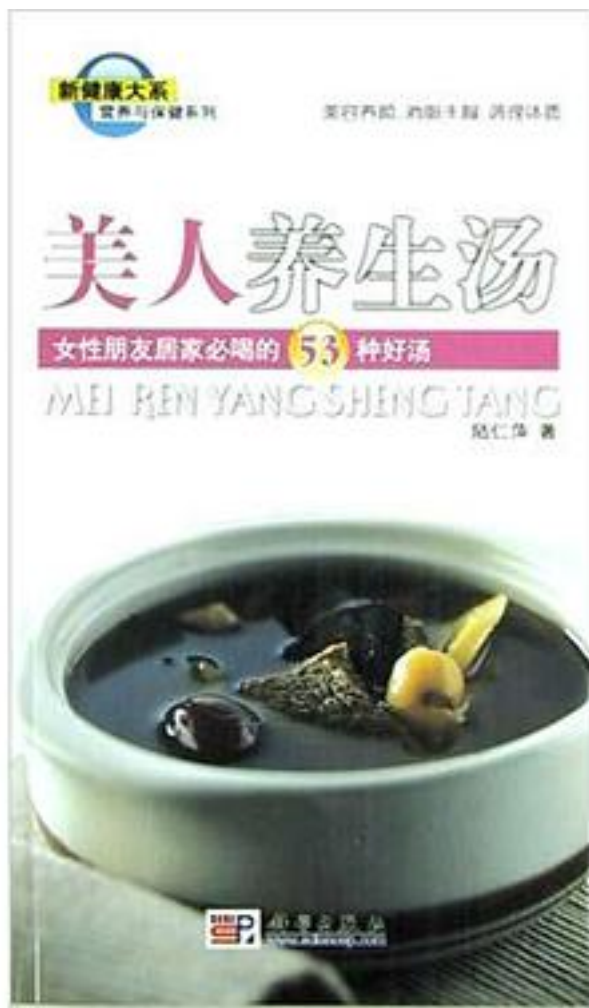


# 美人养生汤



[美人养生汤\\_下载链接1](#)

著者:陆仁萍

出版者:科学人文出版分社

出版时间:2004-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030125330

《美人养生汤:女性朋友居家必喝的53种好汤》收集了近60道不同功效的炖汤、煲汤、

甜品及茶饮。包括可补充皮肤所需胶质的美容养颜汤、祛除体内过多油脂的瘦身汤、可以让美人亭亭玉立的丰胸汤、改善生理期不适的经期汤、强化体质让美人远离药罐子汤……。材料易得，做法简单，即使从不下厨的美人儿，也能轻轻松松地做出为自己进补的好汤。

作者介绍:

目录: 自序  
作者简介  
编辑手记  
一 美容瘦身汤  
1 银杏肉排汤  
2 除斑护肤汤  
3 南瓜黄金汤 · 西施豆腐汤  
4 木瓜生鱼汤  
5 薏米减肥汤  
6 花生鲜奶露 · 柠檬马蹄露  
7 酸菜冬瓜瘦肉汤  
8 消脂瘦身汤 · 丰胸汤  
9 银杏炖雪蛤  
10 麦草冻豆浆 · 热饮胚芽蜜  
二 大姨妈汤  
.....  
三 节令调理汤  
.....  
四 滋补强身汤  
.....  
· · · · · (收起)

[美人养生汤\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[美人养生汤\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[美人养生汤\\_下载链接1](#)