

小朋友最爱吃的蔬菜料理



[小朋友最爱吃的蔬菜料理_下载链接1](#)

著者:高桂兰

出版者:科学出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787030125354

蔬菜，是每天必须摄取的维生素、矿物质等营养的重要来源，但蔬菜的纤维及特殊的青

草味，使很多小朋友拒绝吃食，不论父母如何软硬兼施，小朋友就是不肯吃，父母为小孩每天能摄取均衡的营养，非常头痛。本书为小朋友精心调理制作了14种营养蔬菜，70种美味变化，让你家的小朋友不再讨厌吃蔬菜。

作者介绍:

目录:

[小朋友最爱吃的蔬菜料理 下载链接1](#)

标签

评论

[小朋友最爱吃的蔬菜料理 下载链接1](#)

书评

[小朋友最爱吃的蔬菜料理 下载链接1](#)