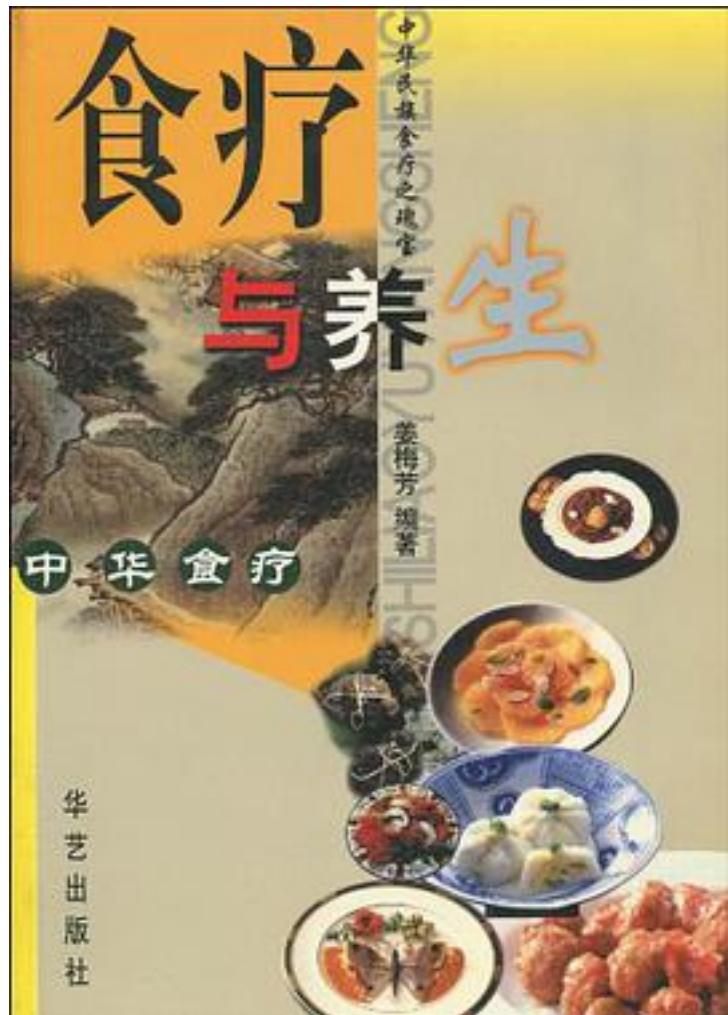


食疗与养生



[食疗与养生 下载链接1](#)

著者:姜梅芳

出版者:

出版时间:2003-3

装帧:

isbn:9787801424723

《食疗与养生》是一般知识讲述，着重讲食疗对养生的重要。其内容包括老昧善食、家

庭生活、抗衰益寿、科学饮食以及饮食与疾病的关系和常见疾病的防治等。因而它特别适合中老年朋友阅读。共选编了1136个条目，材料大部分摘自报刊文摘、文摘报、半城晚报、新民晚报、北京晚报、老年文摘报、中国老年、天津老年报、中国食品报、南方周末、中国青年报等报刊。

作者介绍:

目录:

[食疗与养生 下载链接1](#)

标签

生活

养生

评论

有的内容也不科学啊，误人子弟。养生鸡汤型书。

[食疗与养生 下载链接1](#)

书评

[食疗与养生 下载链接1](#)