

舌尖上的世界

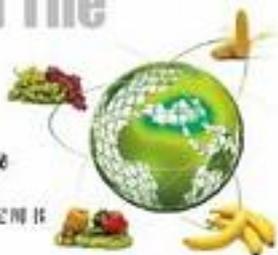
IFAMA NOVUS 巴西·马赫斯·费里·内维斯 (Marcus Fava Neves) 著
何文玲 译

舌尖上的世界

美国、印度、瑞士、阿根廷等国家的20多位专家联合推荐

The World on The
Tongue

怎样应对舌尖上的危机
揭开金砖五国解决粮食问题的成功奥秘
解析舌尖危机来龙去脉
国际食品和农业企业管理协会年会指定用书
中粮集团总裁于旭波倾情推荐



中国轻工业出版社

[舌尖上的世界_下载链接1](#)

著者:潘侯宁

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-8-1

装帧:平装

isbn:9787511228178

本书包含5大洲、47个国家的代表性美食。作者从可操作性与美味程度上反复筛选，最

终确定了近百道食谱。这些食谱涵盖了味美且富有营养的沙拉小食、荤素热菜、汤羹主食与甜品饮料，无论是一人独享、二人世界、家庭餐桌或是派对聚会，它都能助您一臂之力，在家营造出异国风情。

风靡全国的纪录片《舌尖上的中国》是本书的缘起与灵魂

而本书一脉相承“舌尖”系列独特大气的设计风格 and 深入人心的美食记忆

挑选全球多国最经典的菜式

体味世界饮食文化的独特魅力

传达最贴心的居家烹饪指导

成就游刃有余的新手初次尝试

展示最清晰的精美过程图示

描绘一目了然的菜肴制作过程

赋予最周到的双重目录设计

提供随查随用的便捷阅读模式

让您足不出户尝遍全球经典美食

于齿颊间流转着每个国家的独特风情

作者介绍:

潘侯宁，学过话剧、做过媒体的金牛座姑娘，被美食俘获走进厨房，现为下厨房网站内容主编。通过做菜、拍照、写文章传递温暖的正面力量，以网名“Pan小月”在网络活跃，因真诚积极的美食生活态度，受到网友欢迎。

沈佳婷，摩羯座，网络ID“晴天小超人”。在北京创业的海派女生，目前和先生经营一间摄影工作室。家族遗传热爱美食，崇尚自然食材和清新的厨艺方式，致力于美食摄影和创作。

目录: 序

01 五彩缤纷的亚洲佳饌

味噌汤

刺身、寿司和饭团

便当

黄瓜茄子渍物

什锦大虾天妇罗

寿喜烧

亲子盖浇饭

日式咖喱鸡肉饭

蛋包饭

茶泡饭

章鱼烧

拉面、乌冬面和荞麦面

腌辣白菜
朝鲜冷面
紫菜包饭
石锅拌饭
泡菜饼
大酱汤
炒年糕
南瓜粥
韩国烤肉
手把肉
蒙古奶茶和炒米
达尔巴
咖喱羊肉
印度奶茶
咖喱虾煲
越南春卷
越南牛肉河粉
越南咖啡
芭蕉叶蒸鱼
冬阴功汤
绿咖喱椰汁鸡
菠萝饭
泰式柠檬虾
咖喱蟹
鱼汤米线
肉骨茶
椰浆饭
海南鸡饭
叻沙
巴东牛肉
串烧印尼沙茶
印尼虾片
什锦水果刨冰
红花米饭
玛斯古夫烤鱼
土耳其咖啡
芝麻酱鹰嘴豆
鹰嘴豆饼
阿拉伯沙拉
02 精致华丽的欧洲盛宴
罗宋汤
俄式酸黄瓜
羊奶酪沙拉
番茄肉酱意面
薄脆比萨
牛肝菌烩饭
香草冰淇淋
提拉米苏
海鲜饭
火腿芝士面包片
土豆煎蛋奄列
桑格里亚酒
香煎鳕鱼
葡式蛋挞

英式早餐
英式下午茶
炸鱼薯条
牛肉腰子派
约克郡布丁
红酒炖牛肉
法式洋葱汤
樱桃蜜汁鸭胸
可丽饼
长棍面包
马卡龙
黑啤炖牛肉
烤猪膝
蔬菜土豆泥
香草华夫饼
羊肉炖白菜
瑞典肉圆
烟熏三文鱼
开放式三明治
03 醉人的美洲风情大餐
紫玉米汁
巴西烤肉
三文鱼玉米沙拉
马黛茶
热狗
牛肉汉堡
肉桂苹果派
煎牛排
枫糖浆热松饼
牛肉卷饼
04 野性奔放的非洲美味
烤肉串
薄荷甜茶
甜橙小萝卜沙拉
05 兼容并蓄的大洋洲味道
香煎澳洲小羊羔排
蛋白奶油酥
索引
• • • • • (收起)

[舌尖上的世界_下载链接1](#)

标签

美食

舌尖上系列

菜谱

文化

生活

饮食

吃

想……

评论

有的菜谱简直太喜感了，比如

“喝完咖啡后，不妨试着像土耳其人一样用咖啡占卜……”

“朗姆酒也可以用二锅头或者其他白酒代替。”

这套书的核心，是讲授制作美食与享受美食带来的快感。吃饭这么一件愉快的事情，创新和传统是学究的事情，好吃好玩是给读者的幸福。

大部分菜都需要世界的食材、调料和厨具，北京的家常厨房心余力绌。虽然书中提供了替代性的方案和材料，但难免会损失菜肴的正宗和地道。PS封面和版式和舌尖上的中国一样样，销量想必更高，却没有了下厨房的小清新感。

读过，五星！

其实对没有厨艺功底的人来说，这本书实用性不高啊。还是先学几个家常快手菜，再来学做“舌尖上的世界”吧。

菜谱不够地道。

简单易行。

拍出来的菜，真的很漂亮。其实，美食的第一步一定是选材，然后就是用心感受。

其实我反而觉得，小月和小超人的这本书，内容比书名更好。书名多少会让人感觉山寨了舌尖中国，但内容其实很足量又有看点。版面有点欧阳应霁那些美食书的赶脚哦，我有没有说错=P

很棒！

断断续续读完，并烹饪了书中介绍的不少吃食。书真实用，但印刷质量差。美食图片大多黯淡，被电子版效果甩下几条街。

菜谱，易于实践！【黄静 浦洋 TS971.2/3123】 【L TS972.18/3123】

照片好看，不太实用

枕边书，看到了一些除常见菜以外的菜谱，操作都蛮简单的，可以一试。

没有厨房

就是菜谱

好看又实用，大赞！

"本书包含5大洲、47个国家的代表性美食。作者从可操作性与美味程度上反复筛选，最终确定了近百道食谱"

大赞，教程很棒

唯有美食与爱不可辜负。

[舌尖上的世界_下载链接1](#)

书评

是本菜谱，内页竟比封面还好看。大洋彼岸的菜式，也能做出家常味道。想写书评，却尽是一些琐碎的回忆。

我妈是个闲不住的，特别是为了吃，常常穿梭于各个人潮汹涌的摊铺，有次瞒着我们偷吃摊上不明来源的凉拌菜，闹了肚子，进了医院，给我爸气的，对着打点滴的妈妈喊：“看你还...

如果说我还有资格对这本说点什么的话，我想，完全是因为，（做为作者的家属和朋友）我是除了这本书的两位作者之外，与这本书的诞生过程有过最多亲身接触的人。看一本美食书如何从无到有，经历艰难反复，最终以它所能达到的最好样貌到达读者手中，这也是第一次。在美食界，我们...

第一次真正下厨是为了一个喜欢的男生，因为他总是喜欢熬夜，就想给他喝点有益身体

的。什么都不懂，也没看过食谱，照着印象中妈妈做的样子，跑去超市买了几块鸡翅，备好人参和枸杞，给他熬了一碗鸡汤。其实味道也不算特别好，就是普通鸡汤。只是当时第一次这么用心的为一个人...

巧做工作我不忙 一般回家早上床 平生喜静不喜动 为享美食下厨房 清洗厨具做准备
锅碗瓢盆响叮当 烧大虾，烤鸡腿 再来紫薯银耳汤 意大利面番茄酱 尖椒茄子馅饼香
杨枝甘露双皮奶 上好奶茶捣焦糖 口水香干白切肉 凉拌三丝长又长 老菜醋腌疙瘩头
西点蔓越莓司康 左手黄油面包卷 右...

这是我和晴天小超人的第一本书，希望它对得起读者，更重要的是，对得起自己。将序言抄在这里。我们将聆听意见、感激鼓励。在探求美食的道路上，希望我们永远年轻、充满好奇；永远真诚、怀抱暖意。因为，唯有美食与爱不可辜负。在《舌尖上的中国》纪录片热播之前，很难想象会...

最近对自制美食产生兴趣，仿佛间有种厨艺在手、可以傍身的冲动，看了这本书，感觉更加强烈。作者介绍的基本涵盖各大洲的经典款基本美食制作方法，慢慢翻着，细细品着，有色香味俱全的感觉，既是领略不同饮食文化的平台，也是一试身手的蓝本。推荐。唯一鸡蛋里挑骨头，封面设计...

一张张图，注意只是图哟，就能让人食指大动！而且最看重此书的是，竟然还配有用料和做法，恩...果断收藏此书。一直都很喜欢这类美食书籍，之前有评论过一本台湾美食的书，好吧，我真的决定有机会就去台湾看看...但是去之前，就让我好好学做菜吧...

这是我和晴天小超人的第一本书，希望它对得起读者，更重要的是，对得起自己。将序言抄在这里。我们将聆听意见、感激鼓励。在探求美食的道路上，希望我们永远年轻、充满好奇；永远真诚、怀抱暖意。因为，唯有美食与爱不可辜负。在《舌尖上的中国》纪录片热播之...

[舌尖上的世界_下载链接1](#)