

女性常见病饮食宜忌与食疗妙方



[女性常见病饮食宜忌与食疗妙方_下载链接1](#)

著者:吴宝康

出版者:上海科普

出版时间:2004-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787542721884

本书是一本实用性很强、极具特色关于女性的常见饮食与食疗的读物，第一章“食物概

述”介绍了中医食疗的基础知识，包括：什么是食物疗法，食物的性质和功能，中药和食物的配伍应用，食物的配方原则，食疗的基本原则，食疗的原材料，药膳的烹调和调味，饮食禁忌，病人饮食宜忌等。第二章“妇科病的食疗宜忌与饮食宜忌”介绍了许多帮助女性身体健康的知识、各种常见的注意事项和食疗方。

读者对象：女性患者及其家属，医务人

作者介绍:

目录: 第一章 食疗概述

- 一 什么是食物疗法
- 二 食物的性质和功能
- 三 中药和食物的配伍应用
- 四 食物的配方原则
- 五 食疗的基本原则
- 六 食疗的原材料
- 七 药膳的烹调和调味
- 八 饮食禁忌

第二章 妇科病的食疗宜忌与饮食宜忌

- 第一节 妇科疾病
- 第二节 产科疾病
- 第三节 乳腺疾病
- • • • • [\(收起\)](#)

[女性常见病饮食宜忌与食疗妙方_下载链接1](#)

标签

评论

[女性常见病饮食宜忌与食疗妙方_下载链接1](#)

书评

[女性常见病饮食宜忌与食疗妙方_下载链接1](#)