

糖尿病人的饮食调控与自我保健



[糖尿病人的饮食调控与自我保健 下载链接1](#)

著者:钟济南

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2004-02-01

装帧:平装

isbn:9787542725745

本书是一本面向大众的实用性、手册性科普图书。

全书包括饮食调控篇和自我保健篇两部分。

饮食调控篇是从糖尿病患者的角度，导入“控制论”和“调节原理”的观点，并示范性地提供了食谱系列制定的例子，以满足饮食调控的需要。

自我保健篇强调了在自我保健的过程中，要自己把握自己的健康和生命。介绍了一些可供选用的自我保健方法和技巧。

读者对象：糖尿病人及家属、肥胖人群、从事糖尿病防治的人士和社会保健指导人员等。

作者介绍:

目录:

[糖尿病人的饮食调控与自我保健 下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病人的饮食调控与自我保健 下载链接1](#)

书评

[糖尿病人的饮食调控与自我保健 下载链接1](#)