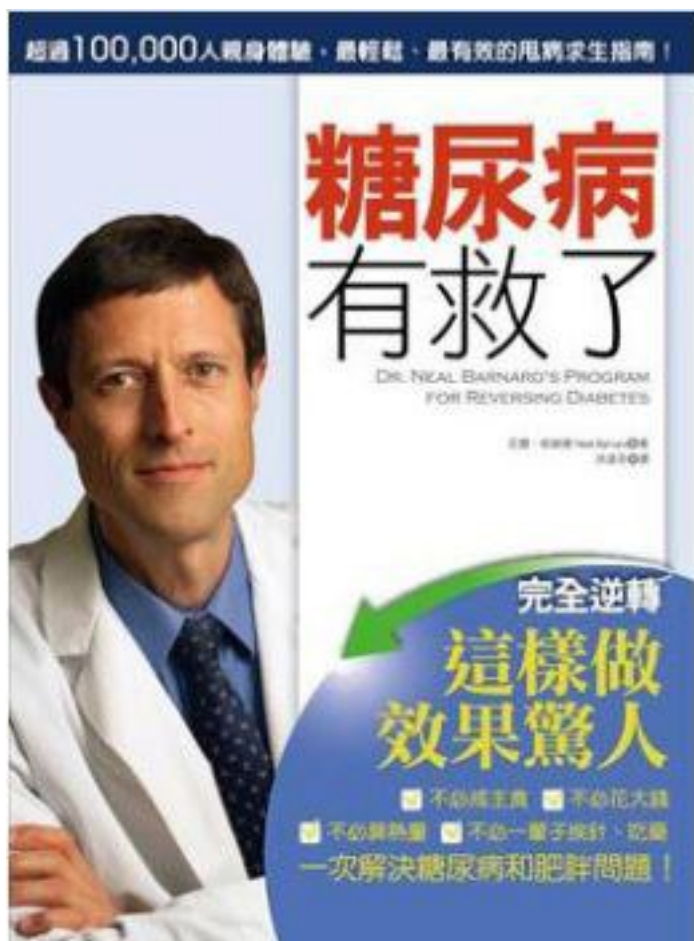


糖尿病有救了



[糖尿病有救了_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789866191060

作者介绍:

目录:

[糖尿病有救了_下载链接1](#)

标签

医学

养生

营养

评论

[糖尿病有救了_下载链接1](#)

书评

内容很有参考价值，也提供了很多食谱和锻炼的方法，虽然不能按照书中要求完全做到，其中介绍的很多食品也不容易买到，但个人感觉即便不能完全照搬，但控制饮食后对血糖还是有很大帮助。就是书的价格贵了一些。书的主要内容：
*3大飲食原則，熱量就會自然落在標準範圍裡：將...

[糖尿病有救了_下载链接1](#)