

儿童缺钙防治



[儿童缺钙防治 下载链接1](#)

著者:陈玉燕

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2004-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534122316

大气中铅含量在离地面1米处最高，故?字虑×却尽?

多晒太阳是防治小儿佝偻病最经济、有效和简单的方法。

维生素C可提高人体对铁的利用率，餐后如进食一些富含维生素C的水果，则铁的吸收利用率可提高3-5倍。

锌是大脑发育所必需的微量元素，儿童缺锌可能影响学习和记忆。

假如人体并未缺钙或仅仅轻度缺钙，却盲目追求大剂量的钙补充，易发生高钙血症。

作者介绍:

目录: 一 基本知识

- 1 什么是钙
- 2 为什么说钙是生命之源
- 3 人体内含有多少钙
- 4 人体每天需要多少钙
- 5 钙是怎样被人体吸收的
- 6 影响钙吸收的因素有哪些
- 7 钙的排泄途径有哪些
-

二 钙与孕妇

.....

三 缺钙对儿童的影响

.....

四 钙与疾病

.....

五 钙与小儿佝偻病

.....

六 钙的测定与检查

.....

七 缺钙的治疗

.....

八 科学补钙

.....

· · · · · (收起)

[儿童缺钙防治](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[儿童缺钙防治 下载链接1](#)

书评

[儿童缺钙防治 下载链接1](#)