

花猴教你變美麗



[花猴教你變美麗_下载链接1](#)

著者:蘇花猴

出版者:采實文化事業股份有限公司

出版时间:2010-5-11

装帧:平装

isbn:9789866228018

2009 年Yahoo熱門部落格的第2名。

短短一年，狂燒2,000,000人次

平凡女變明星臉，就是這麼簡單！

誰說只有貴婦才能愛怎麼買就怎麼買？

誰說已婚有男友就可以隨便穿、不修邊幅？

誰說當正妹是難事？不靠整型也能變漂亮？網路爆紅部落客「花猴」說給你聽！

每天破八萬人次瀏覽的「購物狂就是我」出書啦！

瘦身．穿搭．化妝．保養．美髮．美甲…，

女孩們想變美、變正的秘訣，花猴一次告訴你！

喜歡shopping，但往往買回家卻後悔嗎？

每天喊著減肥，體重卻每日劇增？

喜歡打扮，卻總是無法穿出自己的風格？

超人氣部落客花猴教你用最聰明的方法，穿出最美的自己！

特色1 最輕鬆搞笑的文字．給你最充實的內容！

沒有華麗的文筆，卻能直接深達人心，讓人看了哈哈大笑，大聲叫好。輕鬆的文字、充實的內容，偶爾無傷大雅的髒話，讓人大呼過癮！

特色2 詳細的照片．有圖有真相！

花猴喜歡用相片記錄生活的點滴，也記錄了發胖的過程、醜小鴨變天鵝的蛻變。20歲不會打扮又發福的她，看起來像是三十的熟女；結了婚卻不是黃臉婆，反而更正更漂亮…，有圖有真相的照片，可以激勵人心，相信花猴可以，你也一定可以！

特色3 最貼近你我的生活，最真實的分享！

即使不是天生的美人胚子，沒有天使臉孔、魔鬼身材；即使不是含著金湯匙出生，沒有貴婦般的背景，通通不要緊！因為花猴就跟你我一樣，利用一些小撇步，從普通的nobody，變成自信、亮眼的女人；即使買不起昂貴名牌，也可以花小錢營造出閃耀如明星的打扮。

【隨書附贈10家廠商超值COUPON券】

作者介绍:

蘇花猴

原本只是個愛漂亮、愛花錢的平凡上班族，偶然間成立部落格，藉由網路世界抒發心情，分享瘦身、化妝、保養、購物等心得，意外獲得網友熱愛，爭相走告，累積超高人氣，擁有廣大的網友，每日有8萬人次造訪，一年內瀏覽人次高達2000萬人次。

花猴的部落為Yahoo首頁的常客，榮登首頁數十次，榮獲2009年Yahoo熱門部落格的第2名。

目录: 自序：平凡購物狂，也能買出一片天！——花猴
推薦序1：在花猴身上，你可以找到美麗的奇蹟！——知名戲劇製作人／陳慧瑛
推薦序2：讓自己變美，一點都不膚淺！——無名小站共同創辦人／林弘全（小光）
推薦序3：Oh～美麗的偏執狂！——知名部落客／HONEY
推薦序4：妳不笨，妳是最幸福的蘇花猴——花猴的胖老公／阿宅
Part1 想當瘦子嗎？老娘我教你
我和阿宅的發胖實錄
減肥大作戰
斤斤計較的日子
減肥停滯期該怎麼辦
想當瘦子嗎？老娘我教你
九大減肥重點，再不瘦我也沒辦法
便利商店減肥七日餐
Part2 所以說，女人一定要會化妝
所以說女孩們還是要會化妝
輕、薄、透、亮的完美底妝
BB霜狂熱份子
眼妝，真他媽的很重要
好用到爆炸的雙眼皮貼
不能沒有放大片。有戴差很大啦！
不用整型眼睛也可以瞬間放大
偶而也要來一下大濃妝。花猴最愛煙燻妝
打造LENA風性感犬目妝
不是妳化妝技術爛，是妳沒用對工具！
不做好防曬你就死定啦！
便宜又好用的日系小物分享
無時無刻都要香噴噴
Part3 你可以再靠近一點，花猴保養大公開
好皮膚是「洗」出來的！
保養品一定要換季
花猴最愛面膜大集合
保養品用喝的？
夏日美體大作戰
護手霜強迫症
讓妳漫步在雲端的足部護理
Part4 百變花猴最IN造型穿搭術
短腿變修長的穿衣訣竅
超殺！約會這樣穿，魅力無法擋
出國這樣穿，阿兜仔100%來搭訕
百變OL，上班一點都不無聊啦！
郊遊踏青也能穿美美的
戴假髮的穿搭術
做美美指甲的NG穿衣法
．．．．．(收起)

[花猴教你變美麗_下载链接1](#)

标签

台湾

lifestyle

评论

[花猴教你變美麗 下载链接1](#)

书评

[花猴教你變美麗 下载链接1](#)