

有些事現在不做,一輩子都不會做了



[有些事現在不做,一輩子都不會做了_下载链接1](#)

著者:韓梅梅

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9789866072550

一本看了會讓你想去做點什麼的書, 已溫暖感動二十萬人, 異銷上市! 現在的你是否正

陷入一成不變的無限迴圈，每天走一樣的路上下班，吃一樣的便當，喝一樣的飲料…日復一日。擔心就這樣在生活的奔走中迷失了自我，忘記了初衷。其實，快樂就在某個轉角處等待著你，放慢腳步，給自己空間，很多看似微不足道的小事只要勇於去做，永保美麗人生的賞味期，一點也不難。「如果沒有這種小確幸，人生只不過像乾巴巴的沙漠而已」一村上春樹《終於悲哀的外國語》身體健康、心智健全、平平穩穩過著一天又一天的人，有什麼遺憾的地方嗎？無論在哪個季節翻開這本書，請發自內心地做好調整自我的準備與計畫，誰說只有新年才可以是「新的開始」，每一天，你都可以拋開過往，邁向嶄新的自我。準備好了嗎？從今天開始，就讓接下來的人生，過得更充實、愉快。每個人都會逐漸老去，時間更不會因為任何人、任何理由而停留。而本書所想倡導的是擁有、把握屬於自己的時間。不要浪費任何一分鐘，去做「想做的事情」，享受自由的時刻。「長大後，你牽過媽媽的手嗎？」牽著手，用最簡單而微妙的方式把兩個人牽引在一起。感覺你們的心是在一起的。相信這問題讓不少人感到驚訝，震撼的程度也許遠遠超過了「你知不知道媽媽的生日」這樣的問題。在忙碌的生活中打轉，很多應該記住的東西，往往最容易被人們忽略或者遺忘。尤其當我們長成大人，整天為了生活而汲汲營營時，誰會去仔細端詳那雙曾經撫育我們的手？有誰曾認真地去握一握那雙已佈滿老繭的手呢？今天，請緊緊握住某個特別的人的手吧！除了名片上的頭銜，人生還有很多值得你去追求的，只要現在開始去做，生活就會有意外的改變，搭上火車，展開一次沒有目的地的旅行。在平日一個人去看電影，隨著劇情在黑暗的角落大哭一場。從現在開始，每週一天吃素。忘掉某個長久以來一直困擾你的人或事。給你未來的孩子寫一封信。陪父親散步。開始運動。感受深呼吸的美好。慎選生命中的訪客。

作者介绍:

目录:

[有些事現在不做,一輩子都不會做了](#) [下载链接1](#)

标签

韩梅梅

有些事现在不做，一辈子就不会做了

自我成长

生活

气质 · 修养 · 成长

有些事现在不做，一辈子都不会做了

散文随笔

散文

评论

看到常用標籤居然有“氣質修養”“人妻必修”我就噴了。不可否認這本書對生活中的“小確幸”是有獨特而溫馨的挖掘，但是想想現在的人連早起半小時的勇氣都沒有，要看這些東西來獲得意淫性快感...這類書不管是有意改變還是無意迎合，都變得很無奈。

看标题~

不错

成长

基本上做到了

在咖啡馆看到这本，因为同五月天一首歌名一样于是拿下来看，推荐的项目如同to do list，找出时间安静同自己相处。从生活里的小事开始改变。书很简单，目录读完两遍也明白是讲什么了。

[有些事現在不做,一輩子都不會做了](#) [下载链接1](#)

书评

有些事現在不做,一輩子都不會做了 [_下载链接1](#)