

成功者不會說的秘密



[成功者不會說的秘密_下载链接1](#)

著者:李相勳

出版者:晨星出版有限公司

出版时间:2011-2-23

装帧:平装

isbn:9789861774589

成功是玩出來的

行行出狀元，喜歡什麼，就做什麼！

持續下去，你就是高手

只要每一件事情都持續一萬小時

打電動的，就會成為電玩高手

做研究的，就會成為學者專家

畫圖的，就會成為畫家

彈琴的，就會成為音樂家

像宮崎駿，莫札特，史蒂芬.史匹柏都是玩出成功的例子

作者從事新聞工作很久的時間，專門訪問政治以及商場的成功人物，在研究所進修時，又以成功人物為主題，觀察成功人士的共同點。在這本書中，作者提出，因為時間是所有人公平擁有的唯一資產，成功的人，都有一個共同點，就是都能夠對同一件事情花上一萬個小時以上。

成功的人在最有把握的事情上設定了明確的目標，拼了命的投入目標，並且撐到最後。在達成目標後，就像是剝洋蔥皮一樣，尋找與眾不同的路，再次面對新的挑戰，因此不會介意失敗，也不會感到受挫折。

無法成功的人，對喜歡的事情或目標不明確，專注或忍受的時間也很短，容易滿足在小小的成就上，對不了解的事情有所恐懼，並圍繞在過去的事情上，因此碰到小失敗的時候，也很容易失去方向而絕望。

這本書大體上分為兩個部分，第一部份解釋了一萬小時的法則，具體將兩種一萬小時的法則—善性循環及惡性循環，透過例子加以說明；第二部份會介紹如何提高練習的質來避免惡性循環而成為善性循環的七種執行法則，透過現實中名人的故事為例，一一說明在現實中可以應用的方法。

了解一萬小時的法則，並利用它來掌握住成功，可以說是會帶來成功的法則。

作者介绍:

李相勳

畢業於韓國首爾大學德國文學系，並取得碩士學位。1998年開始於韓國從事新聞工作先是在（聯合新聞），2003年開始在（每日經濟新聞社）工作。在研究所時，專門研究國內外政治領導人成為領導者的過程及秘訣，之後開始寫作成功法主題的書籍，如《習慣的奇蹟》。

目录: Part 1 一萬小時黃金定律

前言

練習的威力

一萬小時善性循環的法則

第一階段

找出喜歡的事情

喜歡的事情也會改變

喜愛之悲劇

透過SWOT分析來避免喜愛之悲劇

第二階段

讓練習變為遊戲

第三階段

相信結果不如相信能力

掉進習慣陷阱的惡性循環

透過善性循環成為高手

Part 2 一萬小時黃金定律 實行策略

第一章 聰明的人贏不了享受的人

三十年教職的信念

享受比什麼都重要

只在喜愛的時候投入

一百比一的差異

透過正在做的事，邁向想要做的事

喜愛與可行性同等重要

第二章 決心、實行與持續會帶來成功

有行動力的人才會贏

連心也一起動起來的持續力

持續的做下去，就會成為專家

勤勞並且持續下去

跑的愈多，獲得的愈多

突破失常表現

第三章 身體會隨衣服的大小改變

鞋子小，腳也會變小

剝洋蔥皮

要準備長大一吋的能力

開拓邁向目標的路

讓器量變大的精神導師

第四章 牛步千里

每次十五公分，爬一千公尺

丟棄模糊的目標

設定短期目標，計畫要具體

重複所創造的長期記憶

從小處著手，看見成功的機會

等待也是投資

第五章 抓住核心點

花時間學英文，不如在專業上下功夫

賭上全部

計畫優先順序

腦力激盪的人生

投入的威力

就是因為資源不足，所以更投入

第六章 因為我不同，所以會成功

與眾不同就是競爭力

沒有太遲的挑戰

獨創的信念，創造出非凡性

大家邁向的路並非每次都是對的

不同的想法，會結出不同的果實

革新是為準備好的人所存在

做開創者，不如做第一個追隨者較安全

第七章 失敗Ok，敗北不OK

失敗只是失敗而已

忘記已過的過去

能力的神聖化，就是沒落的前奏曲
同時假設最佳與最差的情況
• • • • • (收起)

[成功者不會說的秘密_下载链接1_](#)

标签

177.2

评论

[成功者不會說的秘密_下载链接1_](#)

书评

[成功者不會說的秘密_下载链接1_](#)