

生活禅



[生活禅_下载链接1](#)

著者:肖惠心

出版者:中国民航出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:BBC书籍

isbn:9787801105509

禅是一种思考，一种表现，是智慧的结晶。

生活中，既是追求事业、物质和权利，也要注意内在心灵的成长与提升，才能保持生活的平衡、满足和愉悦。这样的目标如何达成？阅读禅的故事可以为你带来实用的生活智慧，让你事半功倍。

释迦牟尼在灵山会上说法，他拿着一朵花，面对大家，不发一语，这时听众们面面相觑，不知所以。只有迦叶会心地一笑。于是释迦牟尼便高兴地说：“吾

作者介绍:

目录: 1 生活智慧
2 返朴归真
3 生死烛光
4 快乐之道
5 简单是金
· · · · · (收起)

标签

哲学

哲理

生活禅

禅

流行

教育

悦读

中國哲學

评论

这本书看了好久，终于读完了。。。

这本书作为公案集过简，如同幼儿园孩童的带图拼音识字书，和明心见性指月不二的禅宗关系不大

本是无一物的事被加以故事性述说，虽通俗明了了，却少了顿悟的成份。非要加以道理，变成警示之语。呃。

还不如听我讲

有些故事简直可以用作讲故事的反面教材，反转的各种搞笑……

一种思维的方式

對於這些小故事 我只能說 真的沒想到

读故事，悟心机

很久以前看的了

[生活禅_下载链接1](#)

书评

《生活禅》这本书，应该不是我自己买的。因为对购买的过程，一点印象都没有。所以它在我书架上呆了很长时间，我也没有想起来要读。这个冬天，给自己定了一个规矩，先不买新书了，有时间，就用来消灭放了很久的书。所以才读了。
读过之后，感觉还是有的。好的有，不好的，也有...

这本记录了 众多受人敬仰的禅宗大师智慧 一个个短小精悍的故事 启迪着我们
指引着我们向那个"静"的世界走去 手捧禅理 心如静水 世界可以多么美好

我记得最早是柏林禅寺的赵州和尚提出了生活禅的概念，就是让芸芸大众在普通生活中，参悟禅道，于是便有了很多的小故事以点化众人。这本生活禅也是如此，深奥的玄机用普通生活的例子娓娓道来原是如此简单易懂，看的懂就能想的开，于是众人的生活更加随缘，更趋于平静。很不错。 ...

[生活禅_下载链接1](#)