

不必當母女 當好婆媳就好



[不必當母女 當好婆媳就好 下载链接1](#)

著者:吳娟瑜

出版者:三采文化出版事業有限公司

出版时间:2011-7-10

装帧:平装

isbn:9789862294987

现代婆婆难为，媳妇也很疲惫！

其實婆媳都想要相處得更輕鬆自在！

「以前人家都說媳婦熬成婆，

怎麼現在我當婆婆，卻還是像媳婦？」

可是媳婦說：「我對這個家也已經盡心盡力！

不然你們還想怎樣？」

現代的婆媳關係還得跟過去一樣嗎？

當現代婆媳面對的環境與過去大不相同，

雙方各執一詞時，真的有誰對誰錯？現代的婆婆該怎麼當，

才不會內心都是火，但是有苦說不出？

媳婦要怎麼轉換心情，

才不會白天晚上都像在上班，累得要命？

【誰該看這本書？】

如果你是婆婆，請看溝通管理專家吳娟瑜怎麼當婆婆，才能「少操煩」。

如果你是女兒，這本書可以幫助兼具婆婆身分的媽媽，媽媽與嫂嫂、弟妹的關係改善了，家庭也平靜！

如果你是媳婦，本書也能幫助調整心態，讓你能與婆婆一起分享！

作者介紹：

吳娟瑜

吳娟瑜在台灣是媒體界的常客，經常受邀在電視、電台、報章雜誌，以專家身份出現，由於風格是親切幽默又專業，廣受歡迎。

吳娟瑜是一個對生命充滿好奇和熱忱的人，十歲立志當作家，後來多年力爭上游而成為華人界的國際演說家，演說場次已達5000場以上。

從小是學校運動選手的吳娟瑜，擅長800公尺賽跑，而且從中養成「絕不．絕不．絕不放棄」的人生態度，因而在家庭經營、事業經營也是力求改變、力求突破。

兩個兒子唸大學時，吳娟瑜赴美留學，完成了人生夢想，取得美國印第安那坡里斯大學應用社會學碩士。

自從升格為婆婆之後，吳娟瑜從「隱匿不說」到「坦然接受」，再到「樂於分享」，心境自是歷經多方考驗。

目錄: 推薦序1：新一代婆婆代言人——知名主持人 支藝樺
推薦序2：轉念的動能——作家 游乾桂

序言：一位迷途知返的婆婆

第一章 我的心路歷程

1. 媳婦，我真的錯了！
2. 專家婆婆該退居幕後
3. 我的媳婦，並不好當！
4. 媳婦拯救了我的婚姻
5. 她教會我如何據理力爭
6. 不插手、不吃醋
7. 兒子的體認
8. 身為公公，也成長了！
9. 媳婦的心聲

第二章 婆媳關係，有心結、有新解？

1. 媳婦，你為何要躲著我？
2. 婆媳真的是天敵嗎？
3. 家事怎麼分配都不對？
4. 叫媳婦生小孩？我開不了口！
5. 媳婦，這是你家啊！
6. 你這樣花錢，好嗎？
7. 兒子啊，你討的老婆別比你強？
8. 媳婦出軌怎麼辦？
9. 媳婦這些事情，我最討厭了！
10. 這些話，該怎麼對媳婦說？

第三章 媳婦難為很辛苦

11. 婆婆沒聲音，媳婦好開心？
 12. 全家欺負我老公
 13. 我對婆婆真的有恨
 14. 鄉下婆婆與都市媳婦
 15. 遇到這種婆婆，怎麼辦？
- • • • • (收起)

[不必當母女 當好婆媳就好](#) [下载链接1](#)

标签

不必当母女-当好婆媳就好

45

193.7

评论

真实的案例。如果真的不得不和长辈住一起，可以参考。但最好还是分开住。观念不同，习惯不同，琐碎的家事容易冲淡美好的生活。出于爱，人们结婚。但恋爱只是恋一个人，生活却是和三个人一起，不矛盾才怪。忍耐，可不是什么美好的事情，调整也得大家一起来，只要有一个不愿意，生活在同一屋檐下，总是矛盾四起。劳心，不如劳身。自立自强更实际。

[不必當母女 當好婆媳就好](#) [下载链接1](#)

书评

[不必當母女 當好婆媳就好](#) [下载链接1](#)