

與世界失去聯繫的孩子



[與世界失去聯繫的孩子_下载链接1](#)

著者:Robert Melillo

出版者:三采文化出版事業有限公司

出版时间:2010-6-15

装帧:平装

isbn:9789862292488

財團法人台北市永春文教基金會董事長暨執行長／袁智麗導讀

藥物無法治癒兒童神經疾病，但他辦到了！

「這不是他們的錯」

現在，請你記住這句更接近真相的話——有一種無形的力量造成這些行為——「你的孩子沒有能力感受自己的身體。」這是生理的，而非心理的。

想像一下，你站在20層樓高的屋頂邊緣，而且不想冒著墜樓的危險更往前一絲一毫。現在再想像有一個朋友，他把手放在你的背上，逼你往前再靠近邊緣一點、要你再多看到一些。你愈是抗拒，他推你的速度與力道也會愈大。這跟你的孩子所面臨的情況很像：因為他處理訊息的速度，比他同齡的孩子要來得慢，所以他會覺得整個世界都急著推他，他覺得自己就快站不穩、要摔倒了。就像你在屋頂邊緣會有的反應一樣，他會想反抗、想挑釁。

自閉症、亞斯柏格症、注意力不足過動症、閱讀困難症以及強迫思想行為症，許多是腦部發展不健全所致，每年估計有一百五十萬的兒童被診斷患有這些病症，且患病數字逐年上升。這些病症的診斷和治療在過去五十年來沒有明顯改進，結果往往令人失望。

本書作者兼脊椎神經科醫師羅伯特·梅利羅經過多年的臨床研究，發現這些病症的成因來自左腦和右腦之間失去聯繫，故針對這個主因創造了一個革命性的大腦平衡訓練計畫（Brain Balance Program），這個訓練已在美國被證實和認可，真的有助改善病患孩童和家人的生活素質。在過去十年，大腦平衡訓練已為千名病患兒童提供協助，有效改進兒童的行為、情緒、學習，以及社交能力，成果顯著。

大腦平衡訓練是結合物理（知覺和動機）和認知（教育和行為）的練習，以及改善飲食習慣的綜合治療，完全不用藥物，透過練習糾正左右腦根本性的不平衡狀況，亦是溝通上的故障而引起的反面症狀和行為。書中，作者告訴病患的父母如何在不服用藥物之下，也能在家為兒童進行大腦平衡訓練的方法，制定合適的練習，例如物理、知覺、學習、行為修改策略、正確飲食資料和詳細列出避免食用的食物，以及跟進訓練等，可謂是一本實用清楚的指導性指南。

作者介绍:

羅伯特·梅利羅（Robert Melillo）

世界知名脊骨神經學家、教授和兒童神經性障礙專家，也是大腦平衡訓練計畫（Brain Balance Program™）的創始人暨大腦平衡訓練中心負責人。自1994年至今，這套訓練已經幫助了上千名患有自閉症、亞斯柏格症、過動症、閱讀障礙、妥瑞症和其他障礙的兒童。他和妻子及三個孩子目前定居在紐約。想更進一步認識他和大腦平衡訓練。

目录: 譯者序：進入孩子的內心世界

作者序：終止當代最悲慘的兒童流行病

第一部 與世界失去聯繫的孩童

- 1.不同的症狀，相同的問題（瞭解失去聯繫的孩子）
- 2.兒童的大腦真的可以改變（腦的發育與結構）
- 3.當腦的運作失常時（左腦和右腦失去聯繫）
- 4.最根本的原因為何？（別再混淆這個問題）
- 5.左腦和右腦（茁壯成長，缺一不可）

第二部 梅利羅居家大腦平衡訓練計畫

- 6.恢復大腦連線（「大腦平衡訓練計畫」的十項原則）

- 7.腦半球檢核總表（確認左腦或右腦缺陷）
 - 8.居家腦半球感覺—運動評量（如何擊敗左腦或右腦的發展不足）
 - 9.「感覺—運動」的練習（透過身體刺激訓練大腦）
 - 10.神經學習評量與家庭活動（瞄準更好的成績）
 - 11.該給孩子吃什麼？（大腦平衡訓練的營養計畫）
 - 12.居家行為修正計畫（恢復正常的行為）
 - 13.正視功能性失聯症候群（以正確的眼光看待右腦和左腦）
- • • • • ([收起](#))

[與世界失去聯繫的孩子_下载链接1](#)

标签

阅读障碍

精神疾病

评论

[與世界失去聯繫的孩子_下载链接1](#)

书评

[與世界失去聯繫的孩子_下载链接1](#)