

健康之道



[健康之道 下载链接1](#)

著者:Jane Roberts

出版者:賽斯文化

出版时间:2010-6-1

装帧:平装

isbn:9789866436116

來自暢銷書《靈魂永生》的作者，交織在人性與神性間的掙扎與省思賽斯——描寫自己為一個「不再聚焦於物質東西上的能量人格元素」的存在體，自一九六三年起獨家透過女詩人珍·羅伯茲說話；而珍在逐步邁向死亡的長期臥病期間，她從醫院病床上繼續傳述賽斯資料，至一九八四年，這個替二十世紀最深奧和最多產的形上學老師說話的聲音，終於靜默下來了——但這最後的作品並未立即問世。在珍逝世不止十年之後，她的丈夫羅勃·柏茲整理出這段故事，與我們分享珍的最後歲月，以及賽斯在那段時間所給予的精緻教誨。

在觀照人類身體裡的生命奇蹟時，賽斯提及下列概念：「為什麼醫藥和治療往往使疾病永續」、「給疾病命名的作法如何可能對我們不利」、「宗教對創造疾病的影響」、「兒童的健康如何被父母的信念影響」、「幽默作為療癒的一個有效因素」等等。「別將心智想作是個純粹精神性的存在體，而將身體想作是個純粹物質性的存在體。反之，將心智及身體兩者想作是個連續的、交織的過程，那同時既是精神的，又是物質的。你的思維事實上就與你的身體一樣的實質，而你的身體就與你的思維彷彿的不實質那樣不實質。你實際上是個不可或缺的力量，存在為你環境的一部份，同時卻又與你的環境分開。」

身體病痛乃是「果」，真正的因是其背後痛苦扭曲的心理及心靈能量，如果大家不改變過去的思考模式，也就無法真正解決人類的病痛。一個完全的醫生一定要學會醫人、醫心，真正了解所謂的「身心動力學」，了悟到所有肉體疾病背後扭曲的心靈能量為何？在思想、情緒及生活層面重新恢復平衡，在果的層面的身體自然會回歸健康之道。——許添盛醫師

作者介绍:

珍·羅伯茲 (Jane Roberts)

生於紐約撒拉托加溫泉市，是二十世紀最重要的通靈人之一。珍除了是賽斯書的作者外，並著有十餘本小說、非小說以及詩等作品，風行全世界。從1963年開始，珍在每週兩次的出神狀態中，代替曾經經歷多次「人身」、現已不具形體、居於多次元實相中的靈性導師——賽斯——口述其教導，並由她的丈夫逐字記錄，傳世為「賽斯資料」。這些資料目前均保存在耶魯大學圖書館。賽斯書探討的範圍涵蓋了心理學、超心理學、醫學、物理學等，都是最具原創性的觀念。

目录:

[健康之道_下载链接1](#)

标签

心理学

賽斯

自我疗愈

灵修

心理学,修行,抑郁症,心理,人生,佛教

修行

e

评论

非常棒的书，常读常新的书

[健康之道_下载链接1](#)

书评

[健康之道_下载链接1](#)