

读懂人体与健康的十堂课



[读懂人体与健康的十堂课 下载链接1](#)

著者:邹文雄

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2004-3

装帧:平装

isbn:9787800997556

书中向读者讲述人体生命从起源到终结的演化历程，从最基本的生命组成单位细胞到高级中枢、神经网络的构成、功能和特性。第一课，和你纵览生命成长的美妙历程：第二课，帮助你解读基因、核酸、DNA、染色体等遗传密码，揭示克隆技术和基因工程的奥秘，第三课，帮助你透视奇妙的细胞和人体的组织，使你明确健美和锻炼的实质：第四课，帮助你正确地认识眼、耳、口、鼻、舌、齿等人体五官，指导你精心地呵护五官，保持五官的健康；第五课，引导你认识奥妙无穷的大脑，向你介绍健脑和开发大脑潜能的科学方法，第六课，向你解析人体的运动构架，使你入木三分地认识人体运动的本质；第七课，帮助你认识人体气体的交换站——呼吸系统的庐山真面目和其奇妙的机能，教你预防各种呼吸系统疾病的方法；第八课，和你一起聚焦人体的心脏、脉搏、血液和动脉，使你一睹人体循环系统的奇妙机制：第九课。带领你走进人体的消化世界，使你深刻认识胃、肝、胰、腺、肠道、食管、口腔的机能和无可替代的作用：第十课，向你破解人体免疫系统的神奇，为你如何提高人体免疫力支招献计。

本书语言风格清新明快，生动形象，深入浅出，读来绝无枯燥乏味之感，所讲人体知识都是世人最为关注的话题，有很强的趣味性和针对性；所讲述的人体和健康知识，都是吸纳和融汇了国内外学术研究的最新成果，具有很强的科学性。

作者介绍:

- 目录: 第一课 纵谈人生生命
- 1.生命的起点来源于 “鹊桥相会”
 - 2.生命性别的差异从何而来
 - 3.生命在毒腹中的10月孕育
 - 4.新生命是怎样来到人间的
 - 5.生命成长的美妙历程
 - 6.不断走向成熟的生命
 - 7.生命衰老有一条清晰可寻的轨道
 - 8.生命的自然寿命究竟有多大
 - 9.死亡：生命的终结
- 第二课 解读人的生命密码
- 1.透视
 - • • • • (收起)

[读懂人体与健康的十堂课_下载链接1](#)

标签

评论

[读懂人体与健康的十堂课_下载链接1](#)

书评

[读懂人体与健康的十堂课_下载链接1](#)