

骨质增生自我防治



[骨质增生自我防治_下载链接1](#)

著者:张光武

出版者:金盾出版社

出版时间:2004-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508228105

本书以问题形式介绍了骨质增生的基础知识，临床表现，诊断方法以及适合在家庭应用的物理方法、体育方法、中医疗法、西医疗法和预防等内容。题材新颖，通俗易懂，科学实用，图文并茂，适合骨质增生患者及亲属学习应用，也可供基层医务人员参考。

作者介绍:

目录: 一 基础知识

- 1 人体骨骼分几类？它们是怎样连接的？
- 2 骨骼在人体中起哪些作用？
- 3 骨骼的基本结构有哪些？
- 4 什么是骨骼的血液循环系统？
- 5 关节由哪几部分组成？其作用是什么？
- 6 人体关节有几种类型？各有什么特点？
- 7 人体哪些关节容易发生骨质增生？
- 8 什么是骨的退行性改变？它与骨质增生有什么联系？

.....

二 临床表现及诊断

.....

三 物理疗法

.....

四 体育疗法

.....

五 中医疗法

.....

六 西医疗法

.....

七 预防

.....

• • • • • (收起)

[骨质增生自我防治_下载链接1](#)

标签

保健

评论

[骨质增生自我防治 下载链接1](#)

书评

[骨质增生自我防治 下载链接1](#)