

腰痛自我防治



[腰痛自我防治_下载链接1](#)

著者:徐军

出版者:金盾出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508228587

《腰痛自我防治》内容分为腰椎的解剖生理知识及腰痛的原因，腰痛的诊断，腰痛的治疗方法，腰椎间盘突出症的治疗，其他继发腰痛的治疗及腰痛自我预防等六个部分。内容系统全面，方法实用简便，文字通俗易懂，并配有多幅插图，适合腰痛患者及基层医务人员阅读。

作者介绍:

目录: 第一章 腰椎的解剖生理知识及腰痛的原因

第一节 与腰痛有关的解剖、生理知识

第二节 腰痛的原因及易患因素

第二章 腰痛的诊断

第一节 诊断的基本程序与方法

第二节 腰痛的鉴别诊断

第三节 腰痛患者的自我检查和评定

第三章 腰痛的治疗方法

第一节 腰痛自我治疗的原则

第二节 休息是急性腰痛自我治疗的重要手段

第三节 腰围的使用

第四节 牵引疗法

第五节 物理疗法

.....

第四章 腰椎间盘突出症的治疗

.....

第五章 其他继发腰痛的治疗

.....

第六章 腰痛自我预防

.....

• • • • • (收起)

[腰痛自我防治_下载链接1](#)

标签

生活乐趣

工具书

评论

突然觉得看这类书的自己很独立!= =

[腰痛自我防治_下载链接1](#)

书评

[腰痛自我防治_下载链接1](#)