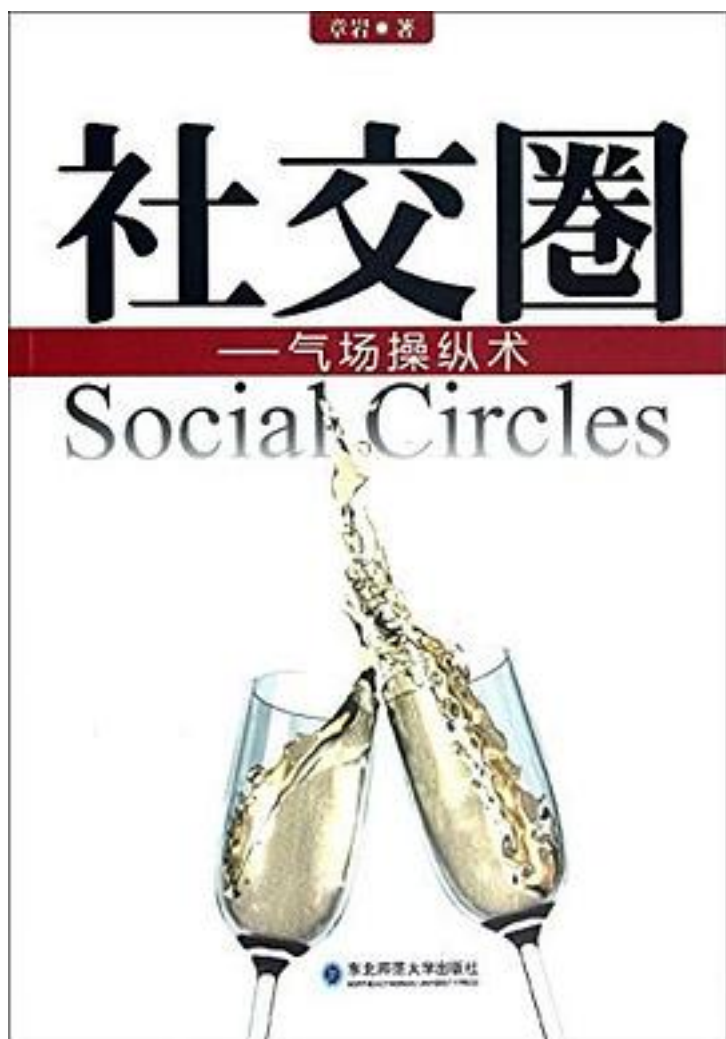


社交圈



[社交圈_下载链接1](#)

著者:章岩

出版者:东北师范大学出版社

出版时间:2012-7-1

装帧:平装

isbn:9787560277226

《社交圈：关系拓展术》直接切入社交的核心，深入浅出地告诉你关系拓展的秘诀，在

理想与现实之间教你实用的社交技巧，全面提升你为人处世的智慧；从社交源头出发，探讨社交的真相，提供如何建设社交网络、如何巩固社交网络、如何丰富自己的内涵、如何让自己的社交圈更有含金量、如何搞定大人物等。

作者介绍:

章岩，本名张兵，全球知名草根心理学家，致力于心灵修养、社会关系、家庭教育的研究。出版《人脉圈》《气场》《先交朋友，再做生意》《每天懂一点人情世故》《我不是教你玩阴的——鬼谷子的心理学诡计》《跟对人，做对事》等经典图书，畅销全国各大书城，风靡美国、日本、韩国及东南亚、台湾地区。

目录: 第一章 社交真相——在感到口渴前挖好井
找出别人生活的动力——赚钱、寻找爱情还是改变世界
帮别人实现心灵深处的渴望，你就能成为别人生命中不可缺少的人
在口渴前挖井——在用到别人之前，你就要一直保持联系
别独自用餐——和别人一起吃饭是最有效的人际沟通方法
朋友请你吃饭，不要觉得理所当然，要礼尚往来
要想被别人看作特别的人，你就要让别人觉得他在你眼里很特别
社交的本质就是帮助他人成功，同时让自己更成功
第二章 社交需要厚脸皮——命运因脸皮厚薄而不同
厚着脸皮和不认识的人说话
世界就是一个大卖场，每个人都在愿或不愿地“卖”自己
你在社交中想要什么——越清楚要什么，越能找到实现的方法
主动与别人联系，别人没有回音，你要继续与他们联系
厚着脸皮求助于人，但要做好别人说“不”的打算
了解与你交往的人，你就能很容易得到赞赏
对别人的兴趣感兴趣，你很快就会成为他们生活的一部分
第三章 如何建立你的社交网络
建立“渴望认识的人”名单
列出清单——不仅要列出相关的单位，还要列出单位里有话语权的人
提前做好准备工作——打算见谁，怎么见，在哪里见
跟进是关键——见面后24小时内应当跟进，一个月后再联系
社交中暗示自己有价值——你能为他们做什么
社交中表达可靠性——提及与自己相关的人或单位
社交中告知紧迫性和便利性——“真巧，我们距离很近哦”
打造个人“智囊团”——关键时刻帮你出主意的人有哪些
尊重每一个人，把门卫看作盟友而非敌人
第四章 如何巩固你的社交网络
增加自我曝光率
聚会的好处——提供一个场所来结交志同道合的人
社交聚会时，准备谈论的材料
公开发言——让别人记住你的最简单有效的方式
不要与最好的朋友形影不离，尽可能多地拜会别人
当有人告诉你他遇到了点问题，你要想想有什么办法
不仅要参与，更要做组织者
在自己面前听别人说话，不在别人面前听自己说话
聪明就是对聪明的人说聪明的话，对愚蠢的人说愚蠢的话
建立信任——让别人信任你与他们联系时动机单纯
.....
第五章 做个有内容的人
第六章 不断为你的社交网络“加料”
第七章 建立你的个人品牌

第八章 是朋友，还是敌人——社交中要懂的人性弱点
第九章 举手投足皆学问——社交中最受用的礼仪常识
第十章 扩大社交圈最有效方法是把你的圈子与别人的圈子相连
· · · · · · [\(收起\)](#)

[社交圈_下载链接1](#)

标签

- 社交
- 人际沟通
- 人脉
- 关系开拓
- 职场
- 自我完善
- 方法论
- 心理学

评论

不错读！

对别人的兴趣感兴趣，你很快就会成为他们生活的一部分.

好书，读了两遍，对于社交菜鸟的我来说很受用。

朋友请你吃饭，不要觉得理所当然，要礼尚往来

在感到口渴前挖好井

直接切入社交的核心，深入浅出地告诉你关系拓展的秘诀

尊重每一个人，把门卫看作盟友而非敌人

聪明就是对聪明的人说聪明的话，对愚蠢的人说愚蠢的话

对工作有帮助，需要反复阅读才有收益

和别人一起吃饭是最有效的人际沟通方法

[社交圈_下载链接1](#)

书评

打造你的社交圈，玩转社交圈，我想渴望这样成功的生活啊。书写得很实际，真切而具体，慢慢领悟。-----下面摘录
一场暴雨风将一个蜘蛛网摧毁，而蜘蛛则被重重地甩到了地上。大雨停歇之后，蜘蛛便艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去，由于墙壁潮湿，它爬到一定的...

[社交圈_下载链接1](#)