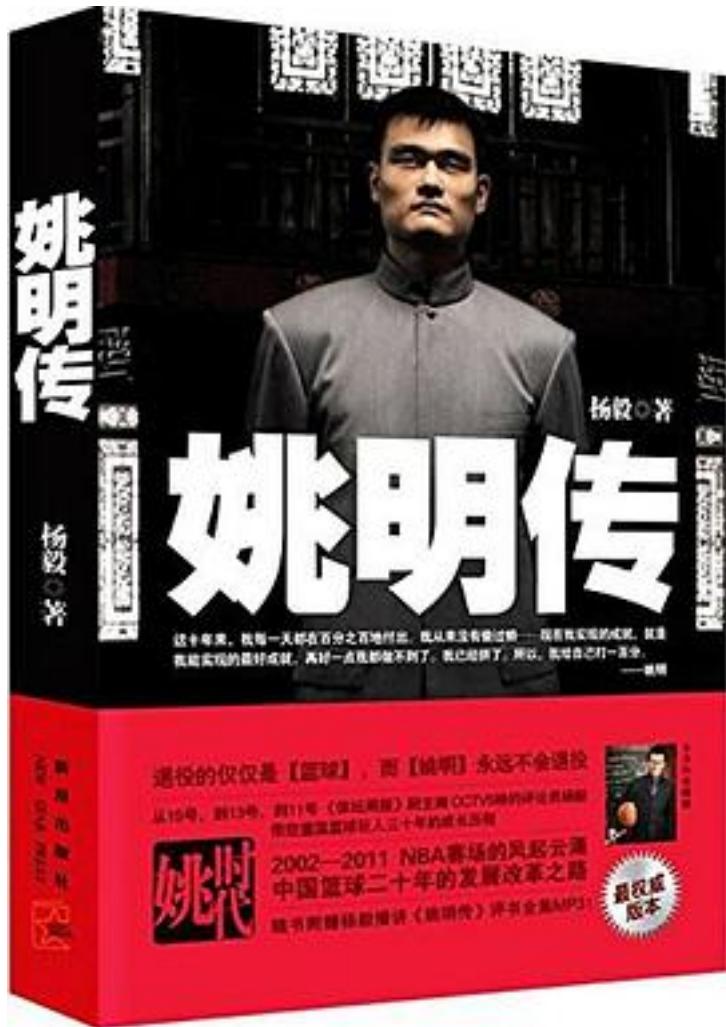


# 姚明传



[姚明传 下载链接1](#)

著者:杨毅

出版者:新星出版社

出版时间:2012-8-1

装帧:平装

isbn:9787513307758

《姚明传》是由著名篮球评论员杨毅播讲的同名长篇评书编辑整理而成，讲述了姚明从

出生到退役之间那些或激动人心、或鲜为人知的故事。作者把自己曾经亲身经历的、报道中写过的、或者那些从没有在文章中、解说中透露过的故事，真实地记录下来。并赋予了自己独到、犀利的见解与评论。

《姚明传》不仅是一部姚明个人的成长史，也是一部中国篮球的历史，同时更是一部NBA发展演进的历史。这种宏大的视角和多重的角度，组成了本书真实、厚重、起伏、跌宕的乐章。

作者介绍：

杨毅，现任《体坛周报》副总编、篮球部主任，中央电视台篮球解说顾问。先后九次孤身深入美国，探访NBA的人文地理，是中国最早深入报道NBA的一群人。

与姚明熟识十二年，有很多故事，也有很多回忆。在姚明职业生涯当中，姚明很多重要的时刻杨毅都在他身边。特别是姚明去NBA的前两个月，在中国所有的媒体都在国内观望的时候，只有他一人到了NBA现场，亲眼见证了姚明从零分首秀到后来成为NBA统治级中锋的全部历程。

目录: 自序

- 第一回 夺冠夜姚明出世
- 第二回 上海滩少年长成
- 第三回 12岁初闻大郅
- 第四回 北京城追风少年
- 第五回 上海滩姚明计划
- 第六回 小诸葛重整乾坤
- 第七回 八运会初展奇才
- 第八回 遇大郅姚明逞威
- 第九回 战重庆双峰结怨
- 第十回 初入美会战群英
- 第十一回 争夺战初露端倪
- 第十二回 李耀明夜逼姚明
- 第十三回 陆海瑞解救姚明
- 第十四回 达拉斯暗涌波涛
- 第十五回 开天地大郅中选
- 第十六回 四人组亲赴北京
- 第十七回 王治郅困守八一
- 第十八回 巅峰战巧用攻心
- 第十九回 红山口初闻敕令
- 第二十回 擒上海大郅圆梦
- 第二十五回 王治郅西进美国
- 第二十二回 快餐厅大郅被围
- 第二十三回 达拉斯美梦终成
- 第二十四回 法尔克抢滩上海
- 第二十五回 章明基初涉江湖
- 第二十六回 姚明怒拒法尔克
- 第二十七回 姚明留守上海滩
- 第二十八回 刘玉栋感天动地
- 第二十九回 战宁波雨夜夺冠
- 第三十回 芝加哥万人空巷
- 第三十一回 大郅失踪风波起
- 第三十二回 私走洛城毁谤生
- 第三十三回 章明基反守为攻

第三十四回 上海滩狮子开口  
第三十五回 是非曲直信兰成  
第三十六回 谈判再陷生死劫  
第三十七回 签承诺姚明自救  
第三十八回 中状元名垂青史  
第三十九回 赴洛城营救大郅  
第四十回 阿的江苦口婆心  
第四十一回 洛杉矶君心如铁  
第四十二回 奥克兰冷意秋风  
第四十三回 状元秀独闯龙潭  
第四十四回 战印第一败涂地  
第四十五回 出重拳开除大郅  
第四十六回 赴艰险别离上海  
第四十七回 抵休城万事从头  
第四十八回 新队友形形色色  
第四十九回 揭幕战苦涩难言  
第五十回 背靠背丹佛再战  
第五十一回 老道森亲传绝艺  
第五十二回 交挚友共渡难关  
第五十三回 巴克利发狠赌誓  
第五十四回 爆发夜状元反击  
第五十五回 查尔斯践诺前言  
第五十六回 战小牛大发神威  
第五十七回 打首发会战乔丹  
第五十八回 遇鲨鱼胆战心惊  
第五十九回 恶战鲨鱼生死关  
第六十回 全明星高票中选  
第六十一回 赛季终改天换地  
第六十二回 范甘迪震憾群雄  
第六十三回 休斯敦将帅反目  
第六十四回 弗老大远奔他乡  
第六十五回 哈里斯裁兵减将  
第六十六回 雅典怒吼天下惊  
第六十七回 换乾坤初逢麦迪  
第六十八回 斩马刺麦式奇迹  
第六十九回 战小牛前功尽弃  
第七十回 再续约能力升级  
第七十一回 失麦迪难求一胜  
第七十二回 行背运伤兵满营  
第七十三回 无领袖范氏遭贬  
第七十四回 迎阿帅春风化雨  
第七十五回 叹蹉跎逼成领袖  
第七十六回 再负伤誓追奥运  
第七十七回 五棵松百年梦圆  
第七十八回 配叶莉如花美眷  
第七十九回 伤麦迪众叛亲离  
第八十回 别老大终成正果  
第八十一回 踏巅峰几度沧桑  
跋：舌尖上的篮球”

• • • • • (收起)

[姚明传 下载链接1](#)

## 标签

传记

姚明

篮球

杨毅

体育

NBA

中国

人物

## 评论

“这十年来，我每一天都在百分之百地付出。我从来没有偷过懒……现在我实现的成就，就是我能实现的最好成就，再好一点我都做不到了。我已经拼了。所以，我给自己打一百分。”从这句话里，可以说，姚明的篮球生涯没有遗憾，因为他付出了全部的努力。不努力的人才会有遗憾。

---

在北京奥运会前的一堂训练课上，尤纳斯呵斥了一名主力运动员的错误，这名运动员在众目睽睽下扭头就走，声称要退出训练。突然间，他听到了姚明在身后的怒吼：“你现在要是敢走出这个门，我就让你打不了北京奥运会！”作为一个湖蜜，我都想说姚明是我见过的最伟大的中国运动员。

---

口水话实在太多。姚明当红的时候已不关注NBA，印象流总觉得是占了黄皮肤的便宜。

姚明退役后重新看球，才发现不怕不识货，就怕货比货，这亚洲得多少年才能再出一个二阵啊

软蜜的噩梦

仅是缅怀过去

姚蜜的自我修养

看完后主要是心酸

追趕目标的同时，不断克服来自大环境和局部的阻力。大块头要有大勇气！前三分之二内容写的很耐读，一个人的成长也折射社会的进程和历史局限。

好厚的一本书，说是姚明传更准确的是中国人进NBA的奋斗过程，前半部分写了很多王治郅的事，让我大为惊讶，我们只看到最闪光的人了。。

毕竟是评书体，流畅好读。为王治郅和姚明的筚路蓝缕之功加一星。可惜后继无人

what's he trying to express? is he doing it well?

杨毅做得不错。王治郅、姚明、半个麦迪的形象跃然纸上，特别是先驱变先烈的王治郅令人唏嘘。

毕竟是记者，文笔不错。那些比赛的日子我还历历在目。

-----  
虎头蛇尾了~

-----  
三星书，多加一颗只为仗义执言。

-----  
还是勾起了一代人的回忆

-----  
评书很不错 遗憾就是姚麦时代爆尿太少 明显胆儿不够肥 毕竟黑子们威武

-----  
写得一般但胜在我哥足够传奇。前面很好看，有很多王治郅的内容，两人出国前的各种阻力和艰辛，鉴于杨毅总是蛮嘴跑火车和断章取义的性子，内容真实性起码打个八折

-----  
可惜后半段没前半段那样有“料”

-----  
比较有趣，也有不少想知道的八卦，当年这些如果都公开就好了。另外大郅的段落实在令人唏嘘，希望以后有一本王治郅传。2012年9月30日读完

-----  
很有故事会的风格

-----  
[姚明传 下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
单以杨毅在文学上的造诣，恐怕的确很难把一个人生命的头十来年讲的引人入胜：平凡的家境，平凡的出身，普通的生活。枯燥的训练和一点点小成绩、小变故，这些内容是如此的平庸，寡淡到任何进行到这里的读者都会以为整本书皆会如此无聊到底。

在头几十页读完以后，我甚至拟好了...

---

伦敦奥运会刚刚落下帷幕，中国男篮在巨人姚明隐退、王治郅廉颇老矣，年轻队员青黄不接的情况下，遭遇小组赛五战连败出局的尴尬，而亚洲飞人刘翔终于还是没有飞起来，倒在了预赛的第一个栏架前，中国体育苦心打造、苦苦支撑的一个时代似乎画上了一个句号。这个时代曾经带给我们...

---

初识姚明是CBA96-97赛季。

作为一名南钢子弟（江苏南钢龙队的主场子弟），只注重得分和快攻的伪球迷，那时中锋位上的巨人们（包括王治郅，巴特）都不是我的菜。看CBA比赛的那几年都只能算是我们江苏南钢队胡卫东的唯粉，但说实话，作为“中国的乔丹”，“锋位摇摆人”，“CB...

---

---

---

CBA总决赛正打的如火如荼，马布里以38岁高龄在这个赛场上予取予求，哈德森在享受着本溪球迷全场呼喊MVP的荣光。

对于现今的CBA来说，「军沪争霸」、「三大中锋」、「战神」、「中国乔丹」这些都是太遥远的词儿。时间真快，一晃姚明都快退役4年了。而在失去姚明及至大郅的日...

---

1.

81回的姚明传杨毅老师讲的真好，之前对姚明的了解支离破碎，这次从他的幼年一直到成为全民偶像，NBA巨星有了系统性了解。2.

姚明和大郅作为中国的篮球巨星，天才，一方面有天赋，训练刻苦，另一方面则是他们喜欢读书，读历史，以史为鉴，遇事多思考 3. 大郅滞美不归事件之...

---

#阅读打卡#《姚明传》杨毅计划阅读750min，实际阅读300min，完成100% 摘录：这十年来，我每一天都在百分之百地付出。我从来没有偷过懒，我无法变得更好了，因为我已经把所有的一切努力全都付出了。现在我实现的成就，就是我能实现的最好成就，再好一点我都做不到了。我已经...

前一段时间经常看到这样的问题：“姚明在当今NBA还能生存下去吗？”

“为什么现在的球迷都不认为姚明很强，配不上名人堂”

“姚明在NBA的地位是否被高估了”

我记忆中的姚明，是那个cba的大魔王，在西部第二轮第一场第四节从斯台普斯球员通道走出来的那一杆红色的大旗，是在“...

在阳光大好的周六窝在床上看完了这本姚明的篮球生涯回溯。

很不容易。姚明走到NBA的那段时期还是中国行政体育主导的阶段，虽然现在也还在向市场化体育转型的过程中，但当时的每一步都太不容易了。要感谢开路人，第一次向权威发起挑战追求职业生涯的王治郅等先行者，没有他们在...

在阳光大好的周六窝在床上看完了这本姚明的篮球生涯回溯。

很不容易。姚明走到NBA的那段时期还是中国行政体育主导的阶段，虽然现在也还在向市场化体育转型的过程中，但当时的每一步都太不容易了。要感谢开路人，第一次向权威发起挑战追求职业生涯的王治郅等先行者，没有他们在...

《姚明传》是腾讯网与著名篮球评论员杨毅写得一本传记，将写出姚明从出生到退役的生活。作者杨毅让我们深深的升入了姚明是怎么变成了一个巨大的明星。书里也包括了他生活里的一些高点和低点，让读者感觉到真真的姚明是什么样。从这本书里，读者也可以从姚明的生活中带走一些生...

本书系圈内人提笔所著，内容果然精彩纷呈。

虽然不时的有一些错别字，但不影响阅读。于是我们看到了一个：

看重情谊，热爱祖国的人。每天都在不断努力自己的人。

肩负着巨大压力却不失幽默的人。面对不平等条约还可以负债自掏腰包的人。

姚明，一个伟大的人。

姚明的经历，无需多言，能看这本书的，一定是对姚明有相当了解的人。

其实整本书读完，细细回忆一番，我发现整本书中我只记住了姚明的一句话：“这十年来，我每一天都在百分之百的付出。我从来没有偷过懒，我无法边变得更好了，因为我已经把所有的一切努力全都付出了。现在我实...

杨毅所写的这本书，一方面是姚明的传记，一方面也是中国篮球的发展。总体感觉还不错，蛮多幽默风趣的地方，也有很多不为人知的秘密。作为中国篮球巨人的姚明有着很多不为人知的事情可以通过这本书告之大众。书中不仅仅只是介绍了姚明的个人经历，

更多还结合了中国与国际篮球发...

---

觉得豆瓣给出的平均8.3的评分有点过了，如果让我打分，这应该是本7分的书。很难说这是一本可以称为「传」的书籍，全书更像是一部有关于姚明的那些不为人知的故事。而这些故事在普通人看来还显得那么的不可思议。虽然从内容和结构上来说很难对得起该书45元和8.3分的评价，但...

---

[姚明传](#) [下载链接1](#)