

鹰手拳



[鹰手拳 下载链接1](#)

著者:郭宪和

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787500925019

《鹰手拳》介绍鹰手拳这种以实用技击手法、散手为基本内容的拳法，针对兼容了内功、外功、套路的拳术解析其技击、发力等关键问题。

作者介绍:

目录:

[鹰手拳 下载链接1](#)

标签

评论

对于入门会用劲的人来说散手部分具有很高的参考价值

[鹰手拳 下载链接1](#)

书评

[鹰手拳 下载链接1](#)