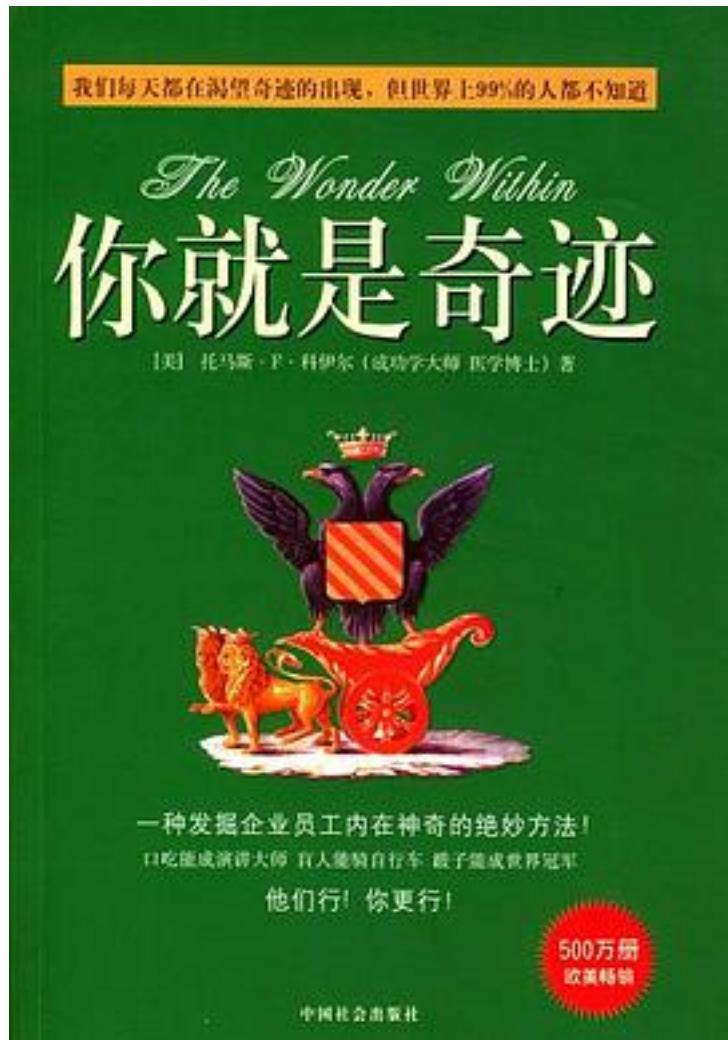


你就是奇迹



[你就是奇迹_下载链接1](#)

著者:托马斯·F·科伊尔

出版者:中国社会出版社

出版时间:2004-04-01

装帧:简装本

isbn:9787508700465

本书《你就是奇迹》是美国著名的康复医学博士托马斯F科伊尔的毕生所著，被西方誉为第一医学励志畅销书，是全球59位网络营销大师倾力推荐的好书，长期以来一直激励着残疾人乃至“正常人”走向成功。本书中的独特观点和方法在西方的教育培训中广泛运用，屡见奇效。本书作者托马斯·F·科伊尔博士介绍了过去半个世纪以来在康复医疗中科学的和人生励志的原理，这些使人生成功的原理在残疾人身上屡屡创造奇迹，运用到“正常人”的身上，更是威力无比，能够帮助你发现并充分挖掘自身潜能，彻底展现你所有的能力和魅力。

作者介绍:

托马斯·F·科伊尔，美国著名心理学家、作家、演讲家。早年毕业于美国圣架学院（文学学士）和纽约州立大学医学院——纽约州南部医疗中心（医学博士），并在纽约大学医疗中心担任住院医师。住院实习期满后获得美国著名的梅奥诊所的研究员资格，专攻神经生理学。他曾先后在康涅狄格和加利福尼娅担任康复医疗中心的医学主任，目前在南加利福尼娅担任康复医学西部地区医学主任，主要研究方向为全面创伤性脑损伤的康复治疗。经过近30年的医学临床实践经验积累，他常常从科学的角度阐述人生的真谛，使他的听众和读者获益匪浅。

在长期的医学生涯中，托马斯·F·科伊尔发现许多残疾人士，通过自己的努力创造了人生的奇迹，而许多正常人士却正在为一些无聊的小事而烦恼和痛苦，将小小的网难看成天大的事。于是他创立了一套特殊的健康心理学理论，帮助人们认识自己，挖掘自身的潜能，因此影响了数以百万计的人。

目录: 前言 怎样发现你内在的神奇
引言 像残疾人那样创造奇迹
第一章 意志的力量
第二章 人的精神力量来自何处
第三章 认识你的潜能
第四章 改变人生的前奏
第五章 计划——人生的路线图
第六章 保持人生的平衡
第七章 我们承受的是压力还是压抑
第八章 爱的力量
第九章 自己影响自己
第十章 锻炼是实现人生的一种手段
· · · · · (收起)

[你就是奇迹](#) [下载链接1](#)

标签

心理励志

成长

已购纸质书

介儿

评论

鸡血天天打 成功学是种信念

[你就是奇迹](#) [下载链接1](#)

书评

[你就是奇迹](#) [下载链接1](#)