

# 女人人脉论



[女人人脉论 下载链接1](#)

著者:菲奥娜

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787543685666

《女人人脉论》是一本“属于女人的、根据女人写的、为了女人而写的书”。

身处这个时代，打理好一份事业和经营好一段感情同样重要。人脉，是女人的必修课，也是成功的基础。

所有成功的人，都视人脉为最宝贵的财富。并且高效地运用了人脉。对于女性来说，如何维系人脉，如何高效运用人脉，是决定幸福指数的关键。

《女人人脉论》作者以冷眼洞悉世情，以慧心指点迷津，凡是让女人头疼的各种人际关系，书中都有所涉及，为你支招释疑，告诉你如何洞察人心、拓展人脉以及赢得人脉。拥有和谐的人脉，你才能获取幸福的生活，才能在情感的世界里立于不败之地。

作者介绍:

(韩) 菲奥娜

韩国咨询研究院心理学硕士，专栏作家、两性情感专家。

2009年出版《像美人鱼一样恋爱，像灰姑娘一样嫁人》，以犀利透彻的文风风靡韩国，受到广大女性读者的推崇，被称为“情感毒舌导师”。

作者创办了著名的情感网站 (<http://cafe.naver.com/renaibeauty>)，为广大读者提供恋爱咨询等服务。

著作有《像美人鱼一样恋爱，像灰姑娘一样嫁人》、《如果人鱼公主遇见了其他男人》、《珍惜爱情，更要爱自己》。并为《世界妇女》、《elle》、《mywedding》写专栏文章。

## 目录: 第一篇 让80%的泛泛之交最大化 2

1. 人际关系不是男人的专利 3
2. 把你的朋友类别分清楚 4
3. 嫉妒她人的好人缘，不如学到她的人脉交流法 5
4. 口齿伶俐，是优点也是缺点 6
5. 察言观色，换位思考，随机应变 7
6. 办公室的八卦时间，我要参与吗？ 7
7. 不熟悉的人提出令你为难的请求怎么办 8
8. 经济关系出现问题，人际关系也会随之破裂 9
9. 亲切，是敲开他人心门的法宝 10
10. 拒绝的艺术 10
11. 想尽快适应某个团体，最好找一个适合自己的小团体 11
12. 与领导或前辈争着付款，你就错了 12
13. 即使没有情谊，也要为了利益而维持关系 13
14. 就算对别人的隐私再有好奇心，也要忍着 14
15. 不熟悉的女人VS不熟悉的男人，该找谁帮忙？ 15
16. 在女人堆里，外表比内涵更重要 16
17. 即便周围都是女人，也不能穿着随意 17
18. 即便大家都是女人，也不能直率地谈论男人 17
19. 即便可没有什么可夸的，也要从细微处找到称赞的理由 18
20. 及时尝试别人推荐的东西，并致谢 19
21. 网络是扩大你人脉的有效途径 20

## 第二篇 巩固你20%的普通朋友 20

1. 如何界定普通朋友的关系 21
2. 想和她更亲近一些，是等待时间还是创造时机？ 21
3. 面对讨厌的人，也不要自告奋勇充当“扫雷兵” 22
4. 拒绝的艺术 23
5. 远离消极悲观的人，亲近积极乐观的人 24
6. 赞美也要技巧，背后说好话比当面称赞更有效 25
7. 像对待晚辈一样对待长辈，像对待长辈一样对待晚辈 27
8. 认真倾听是读懂人心的捷径 28
9. 要想成功地附和她，多作肯定，还要不断提出问题 29
10. 即使没有收到邀请，也要准备好礼物 30
11. 男人面前行得通的故作姿态，在女人面前也适用？ 31
12. 不知情的人妄作评论时，忍耐比辩解明智 32
13. 不要在背后对他人品头论足 33
14. 和漂亮的女人成为朋友 34
15. 抛弃嫉妒心，和成功的人成为朋友 35
16. 不要把同事变成你的知心朋友 36
17. 不要因为坦诚相对很重要就把家里的事都拿出来谈 37
18. 多与不同的人成为朋友 38

- 19. 心直口快是你性格上的优点也是缺陷 39
- 20. 即便是小事也要道贺 40
- 第三篇 抓牢5%的亲密关系 41
- 1. 如何对待亲密无间的关系 41
- 2. 女人的灵魂伴侣是女人 42
- 3. 女人之间的友情，在危机时刻是救世主 43
- 4. 别说羡慕，只给祝福 44
- 5. 容忍和迁就都是有限度的 45
- 6. 守约也要分先后，把重要的约定排在首位 45
- 7. 不要以亲近为理由，把亲近的人当成发泄对象 46
- 8. 不要轻易说忙，再忙也要为重要的人留出时间来 47
- 9. 要慎重选择旅行伙伴，多年之交也许会毁于旅行的第一天 47
- 10. 注意辨别装作朋友的敌人。 48
- 11. 对方的缺点可以指出，但弱点不可挑明 49
- 12. 疏于联系，是对你人脉的极大破坏 49
- 13. 缺乏同性缘的女人，也不会有异性缘 50
- 14. 在困难的时候，谁会来帮助你？ 51
- 15. 怎么沟通都不够的才是真正亲密的关系 51
- 16. 趁早抛掉朋友或家人的喜好要与自己100%一致的想法 52
- 17. 让你的朋友能及时联系到你 53
- 18. 别人只称赞结果时，请你称赞过程 54
- 19. 伤害是处理人际关系的宝贵经验 54
- 20. 母女关系由上下关系变为平等关系 55
- 21. 婆媳之间永远是上下级关系 56
- 后记 57
- · · · · (收起)

[女人人脉论\\_下载链接1](#)

## 标签

人际关系

女性

心理学

女人人脉论

人脉

精致

评论

我觉得写得很好

不够有感染力

稍微翻看即可

1.如何对泛泛之交提出帮助的请求呢？原则就是，对待女人可以示弱，对待男人则应示强。2.转换一下对待长辈和晚辈的态度。即带着关爱的态度来对待长辈，而以尊敬的眼光来看待晚辈。像对待上司那样给予下属尊重，像对待下属那样堂堂正正地同上司对话。当然，跟上司堂堂正正地对话并不意味着可以随心所欲，也不是要彻底改变对待上级和下属的态度，而仅仅是思想上的稍稍转变。小小的一个转变，就能让长辈在不知不觉中感觉到关怀，让晚辈感到重视。3.对朋友的好事致以真心的祝福，并将羡慕之心收起来。自己的幸福并不会与别人的幸福具有相同的内容，也不会在相同的时间到来。我们的幸福都存在于不同的时间和空间。我们应该持有这样的想法：自己正在拥抱着幸福，并且也能足够大方地去祝贺别人的幸福。4.别人只称赞结果时，请你称赞过程。

我好无聊。。。不知道某年某月下了一本电子书。。。然后强迫症发作。。。居然读完了。。。我好无聊啊~

男女在人际交往中还是有很多不同之处的，这本书特别针对女性而著，指导女性如何在处理与同事、朋友之间的关系。虽然作者是韩国人，但不得不说对于中国女性同样适用，谁让我们都是在儒家文化熏陶中长大的呢？

人脉，人际关系，职场

-----  
浅尝辄止，深度不够。

-----  
[女人人脉论\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女人人脉论\\_下载链接1](#)