

敦子的食堂



[敦子的食堂_下载链接1](#)

著者:佐藤敦子

出版者:一起來出版

出版时间:2012-5-16

装帧:平装

isbn:9789868811126

喜愛台灣文化、經常往返台日之間的日本主婦佐藤敦子，不定期於4料理生活家開課，是4F最受歡迎的日本料理老師。日式家常料理、和果子、甜點都是她的拿手好菜。

出身東京的敦子，來到台北完全是出自對於這塊土地的喜愛：熱情的台灣人、新鮮的食材與多樣的生活面貌，都深深吸引著她。

現在，熱愛料理和台灣的敦子更以和風淡雅的文字寫下生活中的烹調之樂，以及從東京到台北的飲食記趣，與大家分享她日日被食物包圍的生活。書中並附實作食譜，有東京主婦的家常料理、敦子獨創的風味飲食，也收錄多堂敦子在4F料理生活家的人氣課程。

作者介绍:

服部營養專門學校畢業、擁有調理師執照，並經歷法國藍帶廚藝學校東京分校的洗禮，取得修業證明，也曾赴越南學習料理。對料理的喜愛和多樣的學習經驗，讓她在烹飪、營養方面的知識非常豐富。除了料理教學，在東京也參與過素食餐廳和茶館的菜單開發、製作等工作，亦曾在《每日新聞》茨城縣版連載食譜專欄。

現居東京，主辦料理教室「mon tablier」，也擔任台灣4F料理生活家（4F Cooking Home）講師，是4F最受歡迎的日本料理老師。日式家常料理、和果子、甜點都是她的拿手好菜。

目录: 序 | 從東京到台北，被食物包圍的生活

- 01 季節的新味
- 02 消暑的冷泡綠茶
- 03 說到法式甜點指的是烤甜點？！
- 04 生日吃「割包」慶祝
- 05 關於甜味
- 06 斷捨離
- 07 料理的順序
- 08 淺野屋麵包教室
- 09 購物的地方
- 10 狗狗的食品店
- 11 料理攝影大會
- 12 我喜愛的廚房道具
- 13 我愛的鑄鐵鍋
- 14 夏日風情畫
- 15 蔬菜也能做甜點
- 16 無法成形的食譜書
- 17 新大久保韓國街
- 18 有機蔬菜
- 19 簡單環保生活
- 20 日本的小吃攤和台灣的小吃攤
- 21 以甜為名的番茄
- 22 秋天的味覺
- 23 逛台灣的市場
- 24 麵包教室vivant
- 25 和餐廳打交道的方法
- 26 參加結婚典禮
- 27 黑豆認養制度
- 28 冬日盛事
- 29 重要的朋友
- 30 台灣的甜點
- 31 味噌湯和醬菜
- 32 我喜歡的台北
- 33 在4F的第一堂課
- 34-4F的料理課——茄子料理
- 35 4F的料理課——蝦料理
- 36-4F的料理課——雞肉料理

寫在最後
• • • • • ([收起](#))

[敦子的食堂_下载链接1](#)

标签

- 美食
- 日本
- 饮食
- 生活
- 文化
- 佐藤敦子
- 敦子的食堂
- 遠足文化

评论

哇，買了4年，終於打開 喜歡敦子的語調,沒有感覺在炫耀 (?)
裡面的食譜想要找時間來試試

还在看，慢慢看。

不是密集型介绍菜品的type。这个借走刚刚好。还是偏新日式fusion的菜谱、如果家里有传统肉食男或者有老人可能就不太合适。

喜欢作者的风格，一点不做作，全部来源于生活…每一道菜所展现的就是一个生活的场景，平实质朴…没有华丽的辞藻……虽然因为地域的原因很多食材的产出以及名称无法同步，但每每读来仍会觉得轻松自在，如果闲暇之余收集好食材按部就班地做也是种享受…

[敦子的食堂_下载链接1](#)

书评

[敦子的食堂_下载链接1](#)