

# 你光明.世界就不黑暗



[你光明.世界就不黑暗\\_下载链接1](#)

著者:陶尚芸

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787514605051

《你光明,世界就不黑暗》内容简介：每一天，当你打开网页、报纸或者杂志，你会发

现，负面信息铺天盖地。各种各样的负面新闻、消息，有时让你感觉喘不过气来，甚至都不知道该怎么生活下去，看到那么多让人愤怒、悲伤、焦虑、恐怖、遗憾的事情，不懂得这个世界到底是怎么了。肿么办？当然最好的方法是不看这些信息，屏蔽它们，可是你做得到的吗？在这个信息时代，太难了。最靠谱的，还是锻炼我们的接受能力、辨别能力、处理能力以及最重要的——心灵光明力！你光明，世界就不黑暗！你温暖，周围也温暖！当我们被这个时代的负面信息淹没的时候，每个人都需要心灵救赎。当生活陷入暗淡、当社会让人无奈、当世界让你失望的时候，请主动“出击”！光明不在远方，它在你心底，点亮心灯，照亮自己和他人！

作者介绍:

目录:

[你光明.世界就不黑暗\\_下载链接1](#)

## 标签

心灵鸡汤

负面心理

心理学

中国

## 评论

太心灵鸡汤

---

[你光明.世界就不黑暗\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[你光明.世界就不黑暗\\_下载链接1](#)