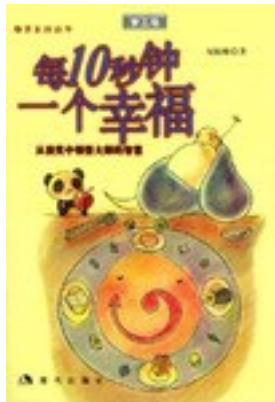


# 每10秒钟一个幸福



[每10秒钟一个幸福 下载链接1](#)

著者:何权峰

出版者:现代出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801880475

当你在看这本书时，如果发现内容像在写你，请不要吃惊。因为，你现在捧在手上的其实不是一本书，而是一面镜子。当你沉陷困顿时，它给你一点即通的开悟；当你悲伤绝望时，它给你一个振奋的鼓舞；当你迷失方向时，它给你一盏指引的明灯；当你得意忘形时，它给你一面自省的明镜。也许，只要10分钟，你的人生将会因为大师的一句话，而彻底改变。

何权峰，当你在看这本书时，如果发现内容像在写你，请不要吃惊。因为，你现在捧

作者介绍:

目录: 10秒钟的幸福 作者手札

—一切在于“心”

1 三个筛子

2 常低头

3 信仰神

4 印象  
5 扛垃圾  
6 无须自责  
7 有道理  
8 你就是佛  
9 最穷的人  
10 顶多如此  
.....

二 缘起缘灭是平常

.....

三 苦恼与困扰

.....

四 所谓自我反省

.....

五 内心解脱即是“空”

.....

• • • • • (收起)

[每10秒钟一个幸福](#) [下载链接1](#)

## 标签

成長

哲學

励志处世

治愈系

## 评论

浸透生活中的点滴小事，让人如沐春风，心悦诚服地摆脱惆怅，过上安心宁静的生活

[每10秒钟一个幸福](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[每10秒钟一个幸福 下载链接1](#)