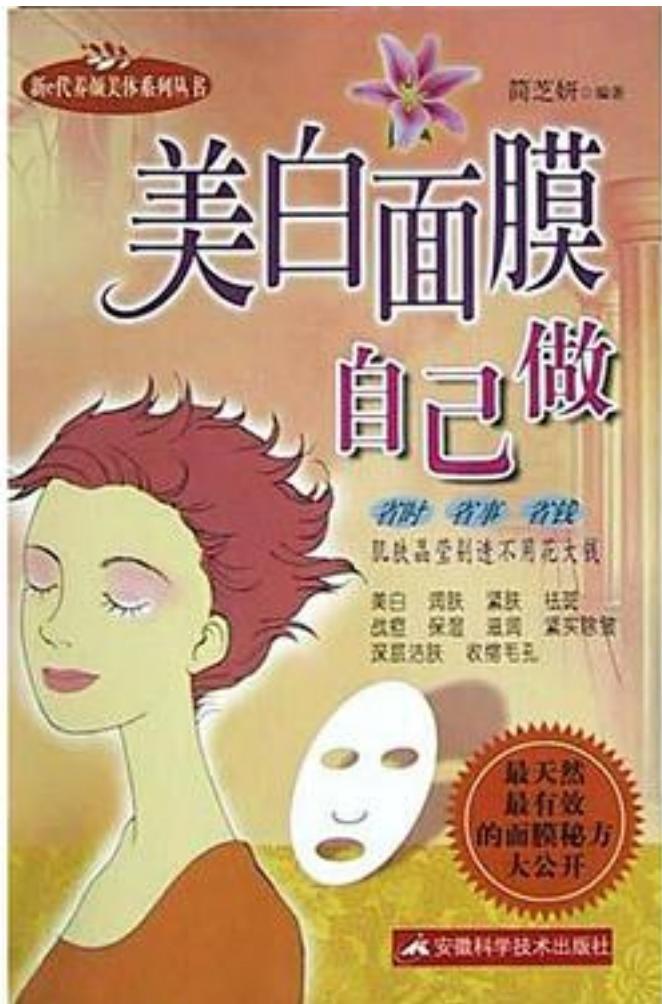


# 美白面膜自己做



[美白面膜自己做\\_下载链接1](#)

著者:简芝妍

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533729240

《美白面膜自己做》内容包括：面膜介绍与常用制作方法：自制美白面膜的要领和保养

小禁忌；自制润肤、紧肤面膜的要领与保养小禁忌；自制祛斑面膜的要领与保养小禁忌；自制洁肤面膜的要领。全书提供100多种利用天然瓜果做面膜的方法和技巧，天然、健康、便宜、方便，您无需进美容院进行昂贵的消费，在家即能轻松做天然、健康的保养护理。

作者介绍：

目录: Part 1 为什么要自己做面膜?

Part 2 面膜介绍&自制方法

第一章 美白面膜

第二章 润肤、紧肤面膜

第三章 收缩毛孔面膜

第四章 祛斑面膜

第五章 战痘面膜

第六章 洁肤面膜

第七章 去角质面膜

第八章 保湿面膜

第九章 深层滋养面膜

第十章 除皱面膜

· · · · · (收起)

[美白面膜自己做](#) [下载链接1](#)

## 标签

美白面膜自己做

面膜

DIY

优泉，招代理

## 评论

很久之前买的，除了蜂蜜鸡蛋那个用过，其他都么有用过，打算处理了。

3月起被称为补水月，季节交替时节，很多人肌肤敏感容易过敏干燥、起皮、水分不足，我们脸上80%是水，20%是油。当你缺水，脸上就会变油，或者变干，所以不要以为油性皮肤就不需要补水，油性皮肤最缺水，女人是水做的，天气很干燥，特别要注重为肌肤补水哦！护肤别偷懒，也别贪便宜哦！补水神器蓝莓面膜，黛莱美来帮你，原来，你可以更美！[色][色][色]v：guowei920406

碧落诗，最好用的面膜，是我至今这么多面膜中的最爱，两天一片，痘痘消了很多，而且超级补水，第二天起来气色好好。因为自己用了觉得好用，所以也给家人们用！加q q591595700想要不妨来看看

不错哟，我也给大家介绍一下公主家护肤系列，效果显著，价格美丽，可加微wyq1577 1162789了解

[美白面膜自己做](#) [下载链接1](#)

书评

[美白面膜自己做](#) [下载链接1](#)